

ಬೃಂದಾವನ ವಾಣಿ

ಬೃಂದಾವನ ಕನ್ನಡ ಕೂಟ, ನ್ಯೂ ಜೆರ್ಸಿಯ ದೈವಮಾಸಿಕ

ಸಂಚಿಕೆ ೨೭ ಏಪ್ರಿಲ್ ೨೦೨೦



ವಿಶ್ವದಲ್ಲೆಡೆ

ಕೋವಿಡ್ ವಿರುದ್ಧ ಸಮರ

ಭಯ ಬೇಡ ಎಚ್ಚರ ಇರಲಿ..

ಕರುಣೆ ಕಾಳಜಿ ಎಲ್ಲರ ಮೇಲಿರಲಿ



ಬೃಂದಾವನ ಕನ್ನಡ ಬಾಂಧವರೇ,

ನಾವೆಲ್ಲ ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್ಸು ವಿಧಿಸಿರುವ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಎನ್ನುವ ಬಂಧನದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಈ ಹಿಂದೆ ನಮ್ಮನ್ನೆಲ್ಲ ಹೆದರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಛಳಿರಾಯನಾಗಲೀ, ಮಳೆರಾಯನಾಗಲೀ ಈಗ ನಮ್ಮನ್ನು ಬಾಧಿಸದೇ, ವಿಶ್ವವೆಲ್ಲ ಕೊರೋನಾಮಯವಾದಂತೆ, ನಮಗೆಲ್ಲ ಕೊರೋನಾದ ಚಿಂತೆ, ಅಲ್ಲಲ್ಲ, ಅದರದ್ದೇ ಧ್ಯಾನ ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು. ಇಡೀ ವಿಶ್ವವನ್ನೇ ತಲ್ಲಣಗೊಳಿಸಿರುವ ಈ ವೈರಸ್ಸನ್ನು ಮಾನವನ ವಿಕೃತಿಯೋ ಅಥವಾ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮಾಯೆಯೋ ಎಂದು ಮನುಕುಲ ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲಿ. ಆ ಮೂಲಕ ನಾವು ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಬಹು ಮುಖ್ಯವಾದ ಪಾಠ ಕಲಿಯುವಂತಾಗಲಿ.

ಈ ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್ಸಿನ ಹಾವಳಿ ಇರದಿದ್ದರೆ, ಇಷ್ಟೊತ್ತಿಗೆ ನಾವೆಲ್ಲ ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ವಸಂತೋತ್ಸವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಾ ಒಂದು ಅದ್ಭುತವಾದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸವಿಯುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಅಂತೂ ಇಂತೂ ಈ ವರ್ಷ ನಾವು ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಸಂಭ್ರಮವನ್ನು ಎಲ್ಲರ ಜೊತೆಗೆ ಕೂಡಿ ಆಚರಿಸಿದ್ದೇ ಬಂತು. ಜನವರಿಯ ನಂತರ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ರೀತಿಯಿಂದ ನಾವುಗಳು ದೂರವಿದ್ದು, ಈಗಂತೂ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಅಥವಾ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್‌ನ "ಸೆರೆ"ಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ್ದೇವೆ. ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಅನ್ನುವ ಪದ ಭಾರತದ ಪರಿವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಸೀಮಿತವಾದರೂ ನಾವೆಲ್ಲ ಅದೇ ನಿಯಮವನ್ನು ಇಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಪಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎನ್ನಬಹುದು.

ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್ಸು ನಮ್ಮನ್ನೆಲ್ಲ ನಮ್ಮ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಗಳ ಪರಿಧಿಯಲ್ಲಿ ಬಂಧಿಸಿರುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ, ಇದು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಹತ್ತಿರಕ್ಕೆ ತಂದಿದೆ ಎಂತಲೇ ಹೇಳಬಹುದು. ಓಟವೇ ಗುರಿ ಎನ್ನುವಂತೆ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ದಿನಂಪ್ರತಿ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿದ್ದೆವು. ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಶತಮಾನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ಮಹಾ ವ್ಯಾಧಿ ಇದು ಎನ್ನಬಹುದಾದರೂ, ಈ ಶತಮಾನದ ಈ ಅನುಭವದಲ್ಲಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ತೊಡಗಿಕೊಂಡು ಬದುಕಿ ಬಾಳುವ ನಡೆಸುವುದೇ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆಯಾಗಲಿದೆ. ಈ ವ್ಯಾಧಿ ಹುಟ್ಟಿಸಿದ ನೋವು, ನೆನಪುಗಳು ಇನ್ನು ಮುಂದಿನ ನಾಲ್ಕು ತಲೆಮಾರುಗಳವರೆಗೂ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಹಾಡು-ಹಸೆಗಳಲ್ಲಿ ಅನುರಣಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣದ ಕ್ಷುದ್ರ ಜೀವಿ, ವಿಕಾಸದ ಮಜಲಿನಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಏರುತ್ತಿದ್ದ ನಮ್ಮ ವೇಗವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಸಫಲವಾಗಿದೆ. ಅಂತೆಯೇ, ನಮಗೆಲ್ಲ ನಿಜವಾದ ಮಾನವೀಯ ಮೌಲ್ಯದ ಹೊಸ ನೆಲೆಯೊಂದನ್ನು ಕಲಿಸಿದೆ.

ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ದೇಶಗಳು, ರಾಜ್ಯಗಳು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಪರಿಧಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಕೋಲೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಈ ವೈರಸ್ಸನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ, ನಮ್ಮ ಭಾರತದ ನಿಲುವು, ಭಾರತದ ನಿಯಂತ್ರಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಹೊಗಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿನ ಜನಸಾಂದ್ರತೆ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಮಿಲಿಯನ್ನುಗಳಟ್ಟಲೆ ಜನರು ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿದ್ದರೂ ಸಹ, ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ಸೋಂಕು ಮತ್ತು ಸಾವಿನಿಂದ ಭಾರತ, ಉಳಿದ ದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ವಿಪತ್ತಿನಿಂದ ಹಿಂದುಳಿದಿದೆ. ಇನ್ನೂ ನಾಲ್ಕೈದು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹೇಗೆ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ ಎಂದು ಕಾದು ನೋಡಬೇಕು. ಇನ್ನು ವಿಶ್ವದಲ್ಲೆಡೆ ಕರೋನಾ ಬಿಟ್ಟು ಹೋದ ನೆನಪುಗಳ ಯಾದಿಗೆ ದಾಖಲೆ ಜನರು ನಿರುದ್ಯೋಗ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಎಲ್ಲರೂ ಈ "ಪೀಡೆ" ಎಷ್ಟು ಬೇಗ ತೊಲಗುವುದೋ ಅಷ್ಟು ಬೇಗ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರಗಳಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗುವ ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಒಳ್ಳೆಯ ಸೂಚನೆ. ಹಲವಾರು ಸೆಕ್ಟರ್‌ಗಳಿಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ದೊಡ್ಡ ಪೆಟ್ಟು ಬಿದ್ದಿದ್ದು, ಆರ್ಥಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ದಿನೇದಿನೇ ಕುಂಟುತ್ತಿದೆ. ಅಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ಮತ್ತೆ ಪುನರ್‌ನಿರ್ಮಾಣಗೊಳ್ಳಲು ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದೆರಡು ವರ್ಷಗಳಾದರೂ ಬೇಕು. ಈ ನಡುವೆ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳಾಗಿ ಎಷ್ಟು ಬೇಗ ಈ ವ್ಯಾಧಿಗೆ ಔಷಧಿ ಕಂಡು ಹಿಡಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಅಷ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯದು.

ಈ ಕಂತಿನ ಬೃಂದಾವನ ವಾಣಿ, ನಾವೆಲ್ಲ ಅಂದುಕೊಂಡಂತೆ "ಕರೋನಾಮಯ"ವಾಗಿದೆ. ಆಯಾ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿನ ಆಗು-ಹೋಗುಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವುದು ಸಹಜವಾಗಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಬರಹಗಳಲ್ಲಿ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಗೊಂಡಿದೆ. ಈ ಕರೋನಾದ ದೆಸೆಯಿಂದ ಅಬಾಲವೃದ್ಧರಾದಿಯಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಬಿಡುವಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಮಗೆ ಪ್ರಿಯವಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವಂತಾಗಿದ್ದು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆ ಹೊರ ಹೊಮ್ಮಲು ಒಂದು ಹೊಸ ಆಯಾಮವೊಂದು ದೊರೆತಂತಾಗಿದೆ. ನಾವು ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್ಸಿನ ಬಗ್ಗೆ ಕವನಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿದ್ದೆವು, ಅದಕ್ಕುತ್ತರವಾಗಿ ಬಂದ ಕವನಗಳನ್ನು ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಕವನ ಕಳುಹಿಸಿದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕೂಡ ಸೂಕ್ತವಾದ ಗಿಫ್ಟ್ ಅನ್ನು ಅಂಚೆಯಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು. ದಯವಿಟ್ಟು ಈ ಸಂಚಿಕೆಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ, ಹಾಗೂ ಈ ಸಂಚಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿ.

ಸತೀಶ್ ಹೊಸನಗರ

ಸತೀಶ್ ಹೊಸನಗರ

ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿ:

ದಾಶರಥಿ ಘಟ್ಟು, ಅಜೇಯ ರಾವ್, ಶ್ರೀವಿದ್ಯಾ ಪ್ರಶಾಂತ್, ರಘುರಾಂ ರಾಯಸಂ



ಪ್ರಕಾಶಕರು:

ಬೃಂದಾವನ ಕನ್ನಡ ಸಂಘ

501(3)(c) ಪಡೆದ ಚಾರಿಟಿ ಸಂಸ್ಥೆ

Karnataka Cultural Organization (KCO) Brindavana
New Jersey, USA

www.Brindavana.org



© 2020. All right reserved. No part of this newsletter may be reproduced, photocopied, or reused without prior permission from the publisher.

ಎಲ್ಲಾ ಮಾಹಿತಿಗಳ ಹಕ್ಕು ಆಯಾ ಲೇಖಕರಿಗೆ ಸೇರಿದ್ದು. "ಬೃಂದಾವನ ವಾಣಿ"ಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಲೇಖನ, ಕಥೆ, ಕವನ, ವಿಚಾರಗಳು ಹಾಗೂ ಮಾಹಿತಿಗಳೆಲ್ಲವುಗಳಿಗೆ ಅವುಗಳ ಲೇಖಕರೇ ಜವಾಬ್ದಾರರು. ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ನೀಡಿರುವ ಮಾಹಿತಿಯ ನಿಖರತೆ ಮತ್ತು ಖಚಿತತೆಗೆ "ಬೃಂದಾವನ ವಾಣಿ" ಮತ್ತು ಬೃಂದಾವನ ಕನ್ನಡ ಕೂಟ ಜವಾಬ್ದಾರಲ್ಲ. ಚಿತ್ರ ಕೃಪೆ ಅಂತರ್ಜಾಲ/ಲೇಖಕರು

ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲು ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: vani@brindavana.org

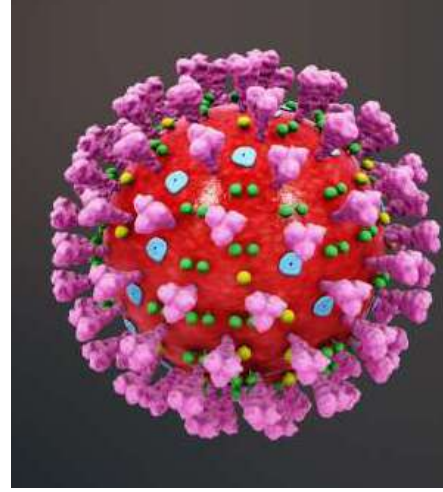
ಸದಸ್ಯತ್ವ ಮಾಹಿತಿ:

ಬೃಂದಾವನ ಕನ್ನಡ ಸಂಘ, ನ್ಯೂ ಜೆರ್ಸಿಯಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡಿಗರ ಪರವಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿರುವ ಚಾರಿಟೆಬಲ್ ಸಂಘ. ನ್ಯೂ ಜೆರ್ಸಿ ಹಾಗೂ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಕನ್ನಡ ಬಾಂಧವರೆಲ್ಲ ನಮ್ಮೊಡನೆ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ ಕನ್ನಡತನವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ, ಪೋಷಿಸುವಂತೆ ಈ ಮೂಲಕ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನೀವು ಈಗಾಗಲೇ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ನೋಂದಾಯಿತರಾಗಿರದಿದ್ದಲ್ಲಿ ದಯವಿಟ್ಟು ಸದಸ್ಯರಾಗುವಂತೆ ಈ ಮೂಲಕ ಕೋರುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ವಾರ್ಷಿಕ, ದ್ವೈವಾರ್ಷಿಕ, ಅಜೀವ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸದಸ್ಯತ್ವಗಳು ಲಭ್ಯ.

www.brindavana.org ಅನ್ನ್ ವಿಸಿಟ್ ಮಾಡಿ, ನಿಮ್ಮ ವಿವರಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಸದಸ್ಯತ್ವವನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ದೇಣಿಗೆ ಟ್ಯಾಕ್ಸ್ ರಹಿತ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: info@brindavana.org

೦೨ ಸಂಪಾದಕೀಯ



೦೩ ಅಧ್ಯಕ್ಷರ ನುಡಿ



೦೪ ಕೋವಿಡ್ ೧೯ ಅವಲೋಕನ



೦೫ ಕೊರೋನಾ ಸಂವಾದ



೦೬-೨೩ ಕೊರೋನಾ ಕವನಗಳು

ಮುಖಪುಟ

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್ ಸಮರದ
ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರು ಮತ್ತು ಆಶಾ
ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು
(ಅಂತರ್ಜಾಲ)

೨೪ ಕಿಶೋರ ವಾಣಿ ರೇಡಿಯೊ



೧೮ ಚಿಣ್ಣರ ಚಿತ್ರಗಳು

೨೫ ಸ್ತ್ರೀ ಶಕ್ತಿ



೧೬ ಹೋಳಿ ಸಂಭ್ರಮ



೨೦ ಅಳಿವು



೨೧ ಕಾಮನಬಿಲ್ಲಿನ ಬಣ್ಣದ ಪ್ರಭಾವ



೨೨ ಛಾಯಾಚಿತ್ರ

೨೨ ಪುರುಷಾರ್ಥ ಸಾಧನ



ಈ ವರ್ಷ, ೨೦೨೦ರ ಮೊದಲ ಮೂರು ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವವೇ ತಲ್ಲಣಗೊಂಡಿದ್ದು, ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್‌ನ ಹಾವಳಿ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಬಾಧಿಸುತ್ತಿದೆ. ಎಂತಹ ಪರಿಸರ ವಿಕೋಪಗಳನ್ನೂ ಸಹಿಸಿಕೊಂಡು ಪ್ರಗತಿಯತ್ತ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತಿದ್ದ ನಾವುಗಳು ದಿಢೀರನೇ ನಮ್ಮ ನಮ್ಮ ಮನೆ-ಮನಗಳಲ್ಲಿ ಬಂಧಿಯಾಗಿರುವಂತೆ ಆಗಿದೆ. ವಾರದ ದಿನಗಳಿರಲಿ, ವಾರಾಂತ್ಯವಿರಲಿ ಬಹು ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿದ್ದ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಕ್ಷಣ ಯೋಚಿಸುವಂತಾಗಿದೆ.

ಈ ವರ್ಷದ ಬೃಂದಾವನದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯ ಆಚರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಬಹಳ ಅದ್ಭುತಿಯಾಗಿ ಆರಂಭಗೊಂಡಿದ್ದವು. ಜೊತೆಗೆ ನಮ್ಮ ಐದು ಕನ್ನಡ ಶಾಲೆಗಳೂ ಸಹ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ನಾವೆಲ್ಲ ಮುಂಬರುವ ವಸಂತೋತ್ಸವದ ತಯಾರಿಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದಾಗ ಹಟಾತ್ತನೆ ಇಡೀ ವಿಶ್ವವೇ ಸ್ತಬ್ಧಗೊಂಡಂತಾಗಿದೆ. ಮಾರ್ಚ್ ಎರಡನೇ ವಾರದಿಂದ, ಕಡಿಮೆ ಎಂದರೆ ಏಪ್ರಿಲ್ ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ನಾವೆಲ್ಲ "ಗೃಹಬಂಧನ"ದಲ್ಲಿ ಇರುವಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಎದುರಾಗಿದೆ. ಕಳೆದ ಹದಿನೈದು ವರ್ಷಗಳಿಂದಲೂ ಸಾಂಘವಾಗಿ ನೆರವೇರಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಂತಹ ವಸಂತೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಈ ವರ್ಷ ನಾವು ರದ್ದು ಮಾಡುವಂತಾಯಿತು. ನಮ್ಮ ಕನ್ನಡ ಶಾಲೆಯ ಮಕ್ಕಳು ಈ ಸಂದರ್ಭಕ್ಕಾಗಿ ತಿಂಗಳುಗಟ್ಟಲೆಯ ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಅನೇಕ ಸುಂದರವಾದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದರು, ಅವೆಲ್ಲವೂ ಕೂಡ ಈಗ ನಿಂತು ಹೋಗಿದೆ. ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹೀಗಿದ್ದರೂ ಸಹ, ನಾವು ಬೃಂದಾವನದ ಸದಸ್ಯರೆಲ್ಲರೂ ಪ್ರತೀ ವಾರ ನಡೆಯುವ ಮನರಂಜನೆ-ಮಾಹಿತಿ ಕಾಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟುಗೂಡಿ ನಮ್ಮ ಕಷ್ಟ ಸುಖಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಇಡೀ ವಿಶ್ವವೇ ಸಂಕಷ್ಟದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವಾಗ, ನಾವೆಲ್ಲರೂ ನಮ್ಮ ಕೈಲಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಕರಿಸಬೇಕು, ಸ್ಪಂದಿಸಬೇಕು. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ, ಆಯಾ ದೇಶ-ರಾಜ್ಯಗಳ ಪರಿಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಆದೇಶಿಸಿರುವಂತೆ ನಮ್ಮ "ಗೃಹಬಂಧನವನ್ನು" ಮುಂದುವರಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ನಮ್ಮ ನಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಕೌಟುಂಬಿಕ ಆರೋಗ್ಯಗಳನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದೂ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದ ಅಂಶ.

ಕಳೆದ ನಾಲ್ಕು ವಾರಗಳಿಂದ, ಹಿರಿಯ ವೈದ್ಯ ಡಾ. ರಾಮ್ ಬೆಂಗಳೂರು ಅವರು ಕೋವಿಡ್-೧೯ ಕುರಿತು ನಿಖರವಾದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅಲ್ಲದೇ, ಅವರ ಜೊತೆಗೆ ಅನೇಕ ವೈದ್ಯರು, ಇಮಿಗ್ರೇಷನ್ ವಕೀಲರು, ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ನಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅನೇಕ ಸಂಘಟನೆಗಳು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗೆ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದು, ಬೃಂದಾವನ ಸೌರಭ ತಂಡ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮಾದರಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಮಾಲಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಂವಾದಗಳು ಹೀಗೆ ಏಪ್ರಿಲ್ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಮುಂದುವರೆಯಲಿದ್ದು, ಮುಂದಿನ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮಾಹಿತಿಯ ಜೊತೆಗೆ, ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮದ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಸಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುವುದು. ಕಳೆದ ವಾರದಿಂದ, ಈ ಸಂವಾದದ ಜೊತೆ ಜೊತೆಗೆ "ಮೀಲ್ಸ್ ಆನ್ ವೀಲ್ಸ್" ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ದೇಣಿಗೆಯನ್ನೂ ಕೂಡ ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್ ಕಾರಣದಿಂದ ಅದಷ್ಟೋ ಕುಟುಂಬಗಳು, ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳು ಒಂದು ಹೊತ್ತಿನ ಉಟಕ್ಕೂ ಕಷ್ಟ ಪಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ನಮ್ಮ ಕೈಲಾದ ಸಹಾಯವನ್ನು ಮಾಡಲು ಕೈಗೂಡಿಸಿದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅನಂತ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಈ ವರ್ಷ ಸೌರಭ ತಂಡದ ಕೊನೆಯ ವರ್ಷ. ಈ ವರ್ಷ ನಾವು ಒಂದು ಚಾರಿಟಿ ಫಂಡ್ ರೈಸರ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಆಲೋಚಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಮುಂದೆ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಲಾಗುವುದು. ನಾವು ಲೋಕಲ್, ರಾಜ್ಯ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಷನಲ್ ಲೆವೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಆದರಿಸಿ ನಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ, ಎಲ್ಲರೂ ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ಕಾಯಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.

ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕೊರೋನಾ ಅನುರಣನೆ ಮತ್ತು ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್‌ನ ಚಿಂತನೆಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಮೂಡಿ ಬಂದಿವೆ. ಪ್ರಬಂಧ-ಪದ್ಯಗಳನ್ನು ಕಳಿಸಿದ ಲೇಖಕರಿಗೆಲ್ಲ ವಂದನೆಗಳು. ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಎಂದಿನಂತೆ ನಮ್ಮೊಡನೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಮತ್ತೆ ಸಿಗೋಣ.

ಸುಜನ ಕುಮಾರ್

ಸತೀಶ್ ಹೊಸನಗರ

ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಬೃಂದಾವನ ಕನ್ನಡ ಕೂಟ

ಸೌರಭ ತಂಡದ ಪರವಾಗಿ



We are raising funds for [Meals On Wheels of Monmouth County](#)
We request each family to donate a minimum of \$20
Click [here](#) to donate --> <https://www.paypal.me/kcob>

ನಿಮ್ಮ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ವಂದನೆಗಳು!

*



ಡಾ|| ರಾಮ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಯೋಗೀಂದ್ರ ಆಚಾರ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಕೋವಿಡ್ ಸಂವಾದ

ವರದಿ: ರಘುರಾಂ ರಾಯಸಂ

ಬೃಂದಾವನ ಸೌರಭ ತಂಡದ ವತಿಯಿಂದ ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂವಾದವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಮಾಲಿಕೆಯ ಮೊದಲ ಸಂಚಿಕೆಯನ್ನು ಮಾರ್ಚ್ ೨೯ರಂದು ನಡೆಸಿದೆವು. ಸುಮಾರು ಐವತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರುಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಶ್ರೀ ಸತೀಶ್ ಹೊಸನಗರ ಅವರು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟು ಅತಿಥಿಗಳಾದ ಆಚಾರ್ಯ ಶ್ರೀ ಯೋಗೀಂದ್ರ ಭಟ್ ಉಳಿಯವರನ್ನು ಮತ್ತು ಹಿರಿಯರಾದ ಡಾ. ರಾಮ್ ಬೆಂಗಳೂರು ಅವರನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿ, ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಮಾಲಿಕೆಗೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಿದರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮುಂದಿನ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಮೂಡಿ ಬರಲಿದ್ದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಅನುಕೂಲಕ್ಕೋಸ್ಕರ ವಿಶೇಷ ತಜ್ಞರನ್ನು ಕರೆಸುವುದಾಗಿ ಭರವಸೆ ನೀಡಿದರು.

ಪರಿಚಯ: ಶ್ರೀ ಯೋಗೀಂದ್ರಾಚಾರ್ಯರು, ಸುಮಾರು ೧೫ ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತಾ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲದಿಂದ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಯಾಮಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾ ಬಂದಿರುವರು. ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ವೃಂದಾವನ ನಮ್ಮ ನ್ಯೂ ಜೆರ್ಸಿ ಒಂದು ಕಡೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೇ ಇಡೀ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದು ಬಂದಿರುವಂತಹ ಸಂಸ್ಥೆ. ನಮ್ಮಂತ ಅನೇಕರು ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿರುವಂತೆ ಮಾಡಿದ ಹಿರಿಮೆ ಇವರಿಗೆ ಸಲ್ಲ ಬೇಕು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಾ ಬಂದಿರುವ ಯೋಗೀಂದ್ರಾಚಾರ್ಯರು ಒಂದು ದಾರಿ ದೀಪವಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಡಾ|| ರಾಮ್ ಬೆಂಗಳೂರು, ನಮ್ಮ ಗುರು ಹಿರಿಯರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು , ಇವರು Internal Medicine, Pulmonology, Sleep Medicine ಮತ್ತು Paliative Careಗಳಲ್ಲಿ ಬೋರ್ಡ್ ಸರ್ಟಿಫೈಡ್ ಆಗಿರುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಅಗಾಧವಾದ ಅನುಭವವನ್ನೂ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್ ನಿಂದಾಗಿ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ, ಸಮುದಾಯ, ದೇಶ, ಹಾಗೂ ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಅನಾನುಕೂಲವಾಗುತ್ತಿದೆ, ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಈ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂವಾದ ಆಯೋಜಿಸಲು ಕಾರಣ. ಡಾಕ್ಟರ್ ರಾಮ್ ಅವರು ಈ ವೈರಸ್ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತಾಡಲು ಅತ್ಯಂತ ಅರ್ಹ ವ್ಯಕ್ತಿ.

ಆಚಾರ್ಯರು :ನಮಸ್ಕಾರ ಎಲ್ಲರಿಗೂ..., ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡಲಿ.. ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ, ಕಾಲ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವಂತಹ ಬದಲಾವಣೆಗಳು, ತೊಂದರೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಏನು ಹೇಳಿದೆ ನೋಡೋಣ. ಇಂತಹ ಘಟನೆ ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಬರುವುದು ಹೊಸತೇನಲ್ಲ. ಈ ರೀತಿ ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅನೇಕಬಾರಿ ನಡೆದಿದೆ , ಇದರ ದಾಖಲೆ ನಮ್ಮ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿದೆ. ಅದರಿಂದ ನಾವು ಕಲಿಯುವುದು ಬಹಳ ಇದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೇಳುವಂತೆ ಮೂರು ವಿಧವಾದ ತಾಪತ್ರಯಗಳಿವೆ: ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ,ಆದಿ ಭೌತಿಕ ,ಆದಿ ದೈವಿಕ ಆದಿ ಭೌತಿಕ: ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ , ಪಂಚ ಭೂತಗಳಲ್ಲಿ , ಎಂದರೆ ಮಣ್ಣು, ನೀರು,

ಬೆಂಕಿ, ಗಾಳಿ, ಆಕಾಶದಿಂದ ಸಂಭವಿಸುವ ತೊಂದರೆ , ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಭೂಕಂಪ , ಸುನಾಮಿ, ಕಾಡ್ಗಿಚ್ಚು , ಸುಂಟರಗಾಳಿ, ಚಂಡಮಾರುತ ಇತ್ಯಾದಿ ಇದನ್ನು ಆದಿ ಭೂತಿಕ ಎನ್ನುವರು .

ಆದಿ ದೈವಿಕ - ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿ ಇರುವುದು ಇದ್ದದ್ದು ಇದ್ದ ಹಾಗೆ ತೊಂದರೆ ಬರುವುದು ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಅಪಘಾತ ಅಥವಾ ಇನ್ನೊಂದು. ದೈವಿಕ - ಯಾಕೆ ಯಾರಿಗೆ ಬರಬೇಕು, ಯಾರಿಗೂ ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಇದು ದೈವ ಚಿತ್ತ ಕಡೆಯದಾಗಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ : ಶರೀರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧ ಇರುವುದು, ಯಾವುದೇ ವಿಧವಾದ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಶರೀರಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಆವರಿಸಬಹುದು ಇವುಗಳಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಶಾರೀರಿಕ: ಯಜುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣದಂತ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳು ತರುವ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಉಲ್ಲೇಖವಿದೆ. ನೀರಿನಲ್ಲಿ, ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ, ಸೂರ್ಯ ರಶ್ಮಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಣುವಂತಹ ಧೂಳು, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣದಂತಹ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳ ಇತ್ಯಾದಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಎಂತಹ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಮಾಹಿತಿ ಇದೆ. ನೀರನ್ನು ತೀರ್ಥಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಅಡುಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವಾಗ ಅದನ್ನು ಶುದ್ಧವಾದ ಬಟ್ಟೆ ಯಲ್ಲಿ ಶೋಧಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು ಎಂಬ ಪದ್ಧತಿ ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ. ನಾವು ಪರಿಶುದ್ಧರಾಗಿ ಇರಬೇಕು, ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ ಶರೀರವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಇಡುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಅನೇಕ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿ ಬಂದರೆ, ತೊಟ್ಟ ತೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ಒಗೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ ಕೂಡಲೇ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವ ಪದ್ಧತಿ ಇದೆ . ನಾವು ಅರ್ಘ್ಯ, ಪಾದ್ಯ ಎಂದು ಹೇಳುವುದರ ಅರ್ಥ, ಅರ್ಘ್ಯ ಎಂದರೆ ಕೈ ತೊಳೆಯಲು ನೀರು, ಪಾದ್ಯ ಎಂದರೆ ಕಾಲು ತೊಳೆಯಲು ನೀರು. ಅತಿಥಿಗಳು ಮನೆಗೆ ಬಂದರೆ ಅರ್ಘ್ಯ ಪಾದ್ಯ ಕೊಡುವುದು ಪದ್ಧತಿ. ಗೀತೆಯ ಹದಿನೇಳನೇ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಕೃಷ್ಣನು ಶಾರೀರಿಕಾ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ತಪಸ್ಸು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಕೈ ಬಾಯಿಗೆ ಮುಟ್ಟಿದಾಗ ಕೈ ತೊಳೆಯುವುದು ಪದ್ಧತಿ ಇದನ್ನು ಶಾರೀರಿಕ ತಪಸ್ಸು ಎನ್ನುವರು.

ಮಾನಸಿಕ: ಎರಡನೆಯದು ನಾವು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ದೃಢರಾಗಿದ್ದಾಗ ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ತೊಂದರೆಗಳು ಕಮ್ಮಿಯಿರುತ್ತವೆ. ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯದ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಮಾಡುವ ಪದ್ಧತಿ ಭಯ ಹುಟ್ಟಿಸುವುದಕ್ಕಲ್ಲ ಹಾಗು ನಿಖರವಾಗಿ ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ . ನಾವೇ ನಿಖರವಾಗಿ ಮುಂದೆ ನಡೆಯುವುದನ್ನು ತಿಳಿದರೆ ದೇವರಿಗೆ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲೇನು ಕೆಲಸ? ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯ ಏನಿದ್ದರೂ ನಾವು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ವಿಚಾರ ಮಾಡಲು ಅಷ್ಟೇ. ಗೀತೆಯ ೧೬ನೇ ಅಧ್ಯಾಯದ ಕೊನೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೃಷ್ಣನು ಹೇಳುವ ಮಾತು. ಯಾವಾಗ ಹುಣ್ಣಿಮೆ, ಯಾವಾಗ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ ಎಂಬುದರ ಅರಿವು ಇದ್ದಾಗ ನಾವು ಏನನ್ನು ಯಾವಾಗ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಹತೋಟಿ ಸಿಗುವುದು. ಯುಗಾದಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಪಂಚಾಂಗ ಶ್ರವಣ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ, ಬೇವು ಬೆಲ್ಲ ಸೇವಿಸುತ್ತೇವೆ, ಕಷ್ಟ ಸುಖಗಳು ಎರಡನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಬೇಕೆಂದು. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಮಾನಸಿಕ ಶುದ್ಧತೆಗೆ ಹಾಗೂ

ಕ್ಷೇಷ ನಿವಾರಣೆಗೆ. ಮನಸ್ಸು ಶುದ್ಧವಿರಲು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ದೈವಭಕ್ತಿ ದೈವ ಸಾನಿಧ್ಯ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಶಾರೀರಿಕ ಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಾಗ ಇಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ದೈರ್ಯವಾಗಿ ಎದುರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಮಗು ಆದರೆ ತಂದೆ ತಾಯಿ ಹತ್ತಿರವಿದ್ದಾಗ ನಗುನಗುತ್ತ ಸಂತೋಷವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಯಾವಾಗ ತಂದೆ ಅಥವಾ ತಾಯಿ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲವೋ ಆಗ ಅಳುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಮನಸ್ಸಿನ ಭಾರವನ್ನು ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣದ ಆದರೆ ಎಲ್ಲವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾಡುವ ಆ ಭಗವಂತನ ಮೇಲೆ ಹೊರಸಿದಾಗ ನಾವು ನಿಶ್ಚಿಂತರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ನಾವು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹೋದರೆ ದೈರ್ಯವಾಗಿರುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದ್ದಾಗ ಅಥವಾ ನಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಯಾರು ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಅನ್ನಿಸಿದಾಗ ಭಯ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ಮಾಡಿ ಮಿಕ್ಕಿದ್ದನ್ನು ದೇವರಿಗೆ ಬಿಡಬೇಕು .

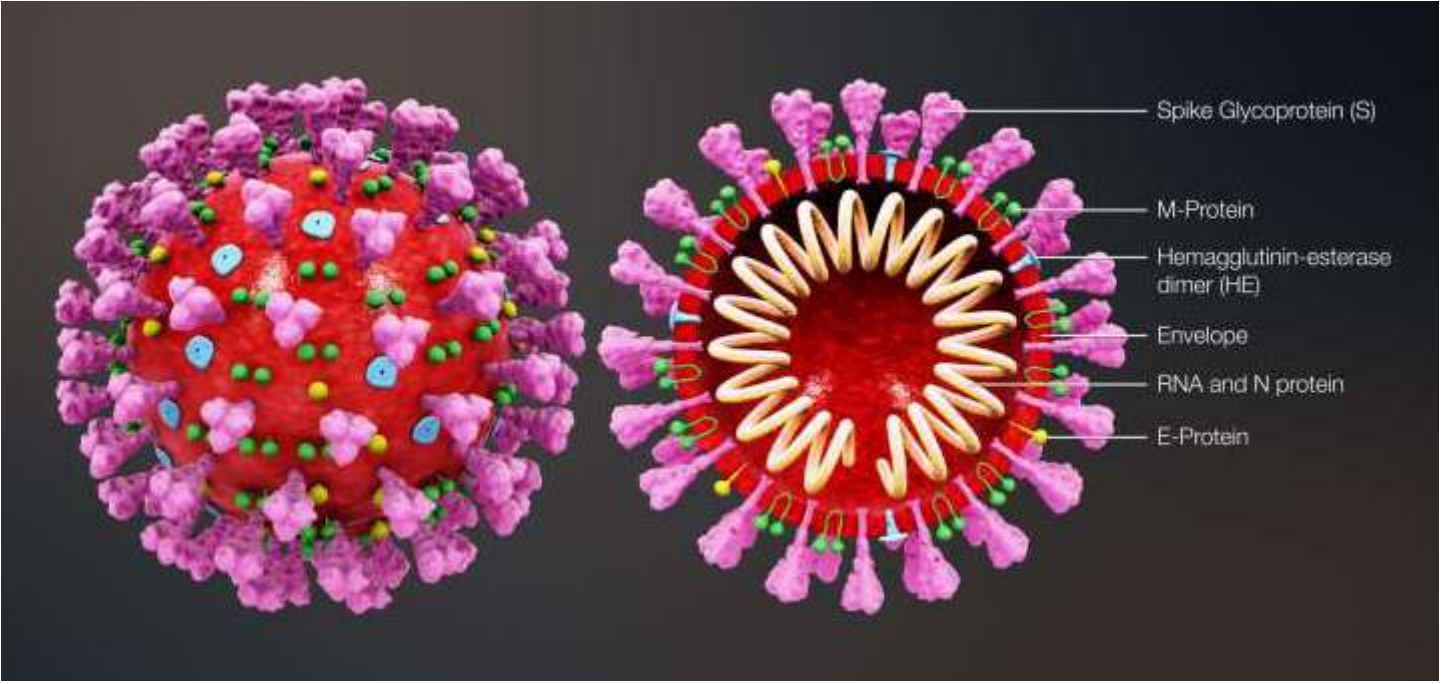
ನಾವು ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯ, ಶಾರಿಕಾ ಹಾಗು ಮಾನಸಿಕ ಪರಿಪಾಲಿಸಬೇಕು . ನಿತ್ಯ ಕರ್ಮಗಳನ್ನೂ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಆಸನ , ದೈವಾರಾಧನೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಲಿ ಎಂದು ಹರಸೋಣ.

ಡಾಕ್ಟರ್ ರಾಮ್ ಬೆಂಗಳೂರು:

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲ ಸಮುದಾಯವು ಒಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭ ಮೂಡಿಬಂದಿದೆ. ಇದು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವಾದುದರಿಂದ ಎಲ್ಲರೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರವನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ಪಾಲಿಸಬೇಕು. ಯಾರೊಬ್ಬರ ಜೊತೆ ಮಾತನಾಡ ಬೇಕಾದಾಗ, ಕೈ ಕುಲುಕಿ ಮಾತನಾಡುವ ಬದಲು, ನಮ್ಮ ಸಂಪ್ರದಾಯದಂತೆ ನಮಸ್ಕರಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿಸಿ. ಹೈ-ಫೈವ್ ಬದಲು ವೈ-ಫೈ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಬಳಸಿ.

ಇನ್ನೊಂದು ಅತಿ ಮುಖ್ಯ ವಾದ ವಿಷಯವೆಂದರೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ನೋರೆ ಬರುವವರೆಗೂ ಕನಿಷ್ಠ ಪಕ್ಷ ಇಪ್ಪತ್ತು ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹುಮುಖ್ಯ. ಎರಡು ಕೈಗಳನ್ನು ಮೊಣಕೈ ವರೆಗೂ ಶುದ್ಧವಾಗಿ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕೈನ ಪ್ರತಿ ಭಾಗವನ್ನು ಬೆರಳುಗಳ ಸಂದಿಗಳಲ್ಲಿ , ಉಗುರುಗಳ ಹಿಂದೆ, ಮುಂದೆ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದುಕೊಂಡು ಈ ಸೋಂಕನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬೇಕು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿ ಮನೆಗೆ ಬಂದಾಗ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗ್ರತೆವಹಿಸಿ. ಹೊರಗೆ ಹೋಗಲೇ ಬೇಕಾದಾಗ, ಮಾಸ್ಕ್ ಧರಿಸಿ.

ಕೋರೋನ ಲಕ್ಷಣಗಳೇನು? ಕೊರೋನಾ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಂದೇ ಏನಲ್ಲ. ರೋಗದ ತೀವ್ರತೆಯೂ ಒಬ್ಬರಿಂದೊಬ್ಬರಿಗೆ ಬೇರೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಬರಿ ಚಿಕ್ಕ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಬಂದು ಹೋಗುತ್ತದೆ, ನಮಗೆ ಇದರ ಅರಿವು



ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಉಸಿರಾಟದ ವೈಫಲ್ಯತೆ, ಉಸಿರಾಟದಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ, ಹೆಚ್ಚು ಗಂಟಲಿನ ನೋವು, ಇವಾವುದಾದರೂ ಕಂಡಲ್ಲಿ ನೀವು ತಕ್ಷಣವೇ ನಿಮ್ಮ ಡಾಕ್ಟರ್ ಅನ್ನು ಕಾನ್ಟಾಕ್ಟ್ ಮಾಡಬೇಕು. ARDS (Adult Respiratory Distress Syndrome). ಈ ವೈರಾಣುವು ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಮೇಲೆ ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಶ್ವಾಸಕೋಶದಲ್ಲಿ ದ್ರವ್ಯದ ಶೇಖರಣೆಯಾಗಿ ಅನೇಕ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಶೇಕಡಾ ೮೬ ಜನರಿಗೆ ಈ ಸೋಂಕು ಸೌಮ್ಯವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಶೇಕಡಾ ೧೪ ಜನರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ವರ್ಗದವರು ಅತಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಯಿಂದ ಇರಬೇಕು, ವೃದ್ಧರು, ೬೦ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವಯಸ್ಸಿನವರು. ಆದುದರಿಂದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿ ಕೊಂಡು ಹಿರಿಯರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರದು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಸೋಂಕು ಬಂದು ಗುಣಮುಖರಾದರೆ ಅವರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ ಅವರಿಂದ ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಹರಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಕಡಿಮೆ ಆಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ.

ನನ್ನ ಸ್ವಂತ ಉದಾಹರಣೆ, ಮಾರ್ಚ್ ಒಬ್ಬ ರೋಗಿ ತಪಾಸಣೆಗಾಗಿ ನನ್ನ ಬಳಿ ಬಂದ , ಅವನನ್ನು ಕೋರೋನ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿದಾಗ ಕೋರೋನ ಇದೆ ಎಂದು ಖಚಿತವಾಯಿತು . ಆಗ ನಾನು ನನ್ನನ್ನು ೧೪ ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ದಿಗ್ಬಂದನಕ್ಕೆ ಒಳಪಡಿಸಿಕೊಂಡೆ, ೧೪ ದಿನದ ನಂತರ ನನಗೆ ಯಾವುದೇ ಲಕ್ಷಣ ಗಳು ಬಾರದಿರುವುದರಿಂದ ಈ ಸೋಂಕು ನನಗೆ ತಟ್ಟಲಿಲ್ಲವೆಂದು ದೃಢೀಕರಣವಾಯಿತು. ಆದ್ದರಿಂದ ೧೪ ದಿನಗಳ ಕಾಲ quarantine ಇರುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಹನಿ ಪ್ರಸರಣ (Droplet) ಇಂದ ಈ ರೋಗವು ಹರಡುವುದೆಂದು ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ. ಕೆಮ್ಮು ಅಥವಾ ಸೀನು ಬಂದಾಗ, ಅಂಗೈಯನ್ನು ಬಳಸದೆ, ಮೊಣಗೈ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆ /ಕಾಗದದಿಂದ ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಎಲ್ಲರೂ ಮಾಸ್ಕ್ ಬಳಸಿ.

ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರ:

೧. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮಾಸ್ಕ್ ಬೇಕೇ, ಮಾಸ್ಕ್ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಏನು ಮಾಡುವುದು?

ಡಾ|| ರಾಮ್: ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಾಮೀಟರ್ ಇರಬೇಕು, ಜ್ವರ ಬರುವುದು ಕೊರೊನದ ಒಂದು ಲಕ್ಷಣ. ಪ್ರಪಂಚದ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಮಾಸ್ಕ್ ಕೊರತೆ ಇದೆ ಆದುದರಿಂದ ಹೊರಹೋದಾಗ ಮಾಸ್ಕ್ ಬೇಕು. ಕಡೆಯ ಪಕ್ಷ ಕರವಸ್ತ್ರವನ್ನು ಮುಖವಾಡದ ಹಾಗೆ ಬಳಸಿ ಮೂಗು ಬಾಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

೨. ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ , ಹೇಗೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು?

ಆಚಾರ್ಯರು: ಜೀವನ ಶೈಲಿಯು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಇರಬೇಕು, ಸರಿಯಾದ ಊಟ, ಸಾಕಷ್ಟು ನಿದ್ರೆ ಬಹು ಮುಖ್ಯ. ತಾಜಾ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿ, ತಯಾರು ಮಾಡಿದ ೩ ಗಂಟೆಯ ನಂತರ ಆಹಾರವು ಸಾತ್ವಿಕ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆಹಾರವನ್ನು ಹಿತಮಿತವಾಗಿ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

ಡಾ|| ರಾಮ್: ನಿದ್ರೆ, ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಲು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ದೃಢೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ಕನಿಷ್ಠ ಪಕ್ಷ ೭ ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ನಿದ್ರೆ ಬಹು ಮುಖ್ಯ. ಇದು ಹೊಸ ವೈರಸ್ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ, ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನು ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಇದು ಬಹಳ ಸಮಯ ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಹೇಗೆ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು?

ಆಚಾರ್ಯರು: ಭಯ ಆಗುವುದು ಯಾವಾಗ ? ನಾಳೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯದಿದ್ದಾಗ. ನಾಳೆಯ ಚಿಂತೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು, ಎಲ್ಲ ಒಳ್ಳೆಯದು ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಂಬಿರಬೇಕು. ವಾದಿರಾಜರು ಹೇಳಿದ ಕಥೆ . ಒಬ್ಬ ದೇವರನ್ನು ನಂಬಿದವನು

ನಿತ್ಯ ದೈವ ಪೂಜೆ ಪುನಸ್ಕಾರ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ದೇವರ ನಂಬಿಕೆ ಇಲ್ಲದವನು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ. ನಾಸ್ತಿಕನು ಅಸ್ತಿಕನಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಯಾಕೆ ಸುಮ್ಮನೆ ಪೂಜೆ ಪುನಸ್ಕಾರ ಮಾಡಿ ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡುತ್ತೀಯಾ ನನ್ನನ್ನು ನೋಡು ನಾನು ಸಂತೋಷ ವಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಅಸ್ತಿಕ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ ನಮಗೆ ದೇವರು ಇದ್ದಾನೆ ಇಲ್ಲವೆಂದು ತಿಳಿಯುವುದು ದೇಹ ಬಿಟ್ಟಮೇಲೆ , ನಾನು ಏನೇ ಪೂಜೆ ಜಪ ಮಾಡುವುದು ನನಗೆ ಸಮಾಧಾನ ಕೊಟ್ಟಿದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ದೇವರು ಇಲ್ಲ ಎಂದು ನನಗೆ ನಂತರ ತಿಳಿದರೂ ನನಗೆ ಯಾವುದೇ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಇಲ್ಲಾ ಆದರೆ ಒಂದು ವೇಳೆ ದೇವರು ಇದ್ದರೆ, ನೀನು ದೇವರನ್ನು ನಂಬದೆ ಶರೀರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿ ಕೊಳ್ಳದೆ, ಕೆಟ್ಟ ಚಟವನ್ನು ಮಾಡಿ ದೇಹಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹಾಳು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವೆ. ಧರ್ಮದ ಭಯವು ಇಲ್ಲದೆ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವೆ. ಆದರೆ ನನಗೆ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ವೇಳೆ ದೇವರು ಇದ್ದಾರೆ ಎಂದು ತಿಳಿದರೆ ಸಮಾಧಾನ, ಇಲ್ಲ ಎಂದು ತಿಳಿದರೆ ನನಗೆ ಯಾವುದೇ ನಷ್ಟವಿಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಇದ್ದರೆ ನಿನಗೆ ಶಿಕ್ಷೆ ಕಾದಿದೆ. ಆದುದರಿಂದ ದೇವರನ್ನು ನಂಬಿದರೆ, ನಾಳೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಭಯವು ತೊಲಗುತ್ತದೆ , ಮಾನಸಿಕ ಧೈರ್ಯ ಬರುತ್ತದೆ.

ಡಾಕ್ಟರ್: ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬದವರ ಜೊತೆ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವ ಅವಕಾಶ. ಇದರ ಜೊತೆ ನಿಮ್ಮ ಬಂಧು ಮಿತ್ರರೊಡನೆ ಮಾತನಾಡಿ ಇದರಿಂದ ನಿಮಗೂ ಹಾಗೂ ಅವರಿಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥೈರ್ಯ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ ಜ್ವರ ಬಂದಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ (ಕ್ಯಾಬಿನ್ ಫೀವರ್) ಆದುದರಿಂದ ಆಗಾಗ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಸಣ್ಣ ನಡುಗೆ ಮಾಡಿ ಶುದ್ಧವಾದ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು. ಯಾವುದಾದರೂ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳಿ .

ಪ್ರಶ್ನೆ : ನನಗೆ ೫೦ ವರ್ಷ , ಹೃದಯ ತೊಂದರೆ ಇದೆ , ನಾನು ಯಾವ ವಿಧ ವಾದ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು?

ಡಾಕ್ಟರ್ : ಹೆಚ್ಚು ತಲೆ ಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ. ೩ ತಿಂಗಳಿಗೆ ಸರಿಯಾಗುವಷ್ಟು ಔಷಧಿಯನ್ನು ಶೇಖರಿಸಿಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆದಷ್ಟು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು, ಆಗಾಗ ಕೈಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು . ಪ್ರತಿ ದಿನ ೯ ರಿಂದ ೧೨ ನನಗೆ ಕರೆ ಕೊಟ್ಟು ಇನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರವನ್ನು ಪಡೆಯ ಬಹುದು

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಯಾವ ಪೂಜೆ ಮಾಡಿದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು?

ಆಚಾರ್ಯರು: ಯಾವುದೇ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಮಾಡಬಹುದು. ವಿಷು ಸಹಸ್ರ ಪಾರಾಯಣದಿಂದ ಜ್ವರವು ಕಡಿಮೆ ಆಗುವುದು ಎಂದು , ಪುರಾತನ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖವಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ರುದ್ರನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಶಿವ ಪಂಚಾಕ್ಷರಿ ಮಂತ್ರ ಒಳ್ಳೆಯದು. ದಿನ ನಿತ್ಯ ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಹೊರಗೆ ನಡೆಯುವುದು ಓಡುವುದು ಉಚಿತವೇ ?

ಡಾಕ್ಟರ್: ಹೋಗಬಹುದು ಆದರೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರ, ಕನಿಷ್ಠ ೬ ಅಡಿ ಖಂಡಿತಾ ಪರಿಪಾಲಿಸಬೇಕು. ಜನಸಂದಣಿಯ ಕಡೆ ಹೋಗಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಕೈಯಿಂದ ಮುಖವನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಅಲರ್ಜಿ ಇಂದ ಬರುವ ತೊಂದರೆಗೂ , ಕೋರೋನ ಇಂದ ಬರುವ ತೊಂದರೆಗೂ ಏನು ವ್ಯತ್ಯಾಸ?

ಡಾಕ್ಟರ್: ಪಾಲನ್ ಅಲರ್ಜಿಯಿಂದ ಜ್ವರ ಬರುವುದಿಲ್ಲ, ಬಂದರೂ ತುಂಬ ಕಡಿಮೆ ತಾಪಮಾನದ ಜ್ವರ ಬರುತ್ತದೆ, ಕೋರೋನ ಇರುವಾಗ ಹೆಚ್ಚು ಜ್ವರ ಬರುತ್ತದೆ, ತುಂಬ ಬಲಹೀನ, ಮೈ ಕೈ ನೋವು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಮಕ್ಕಳು, ವೃದ್ಧರ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಗೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು?

ಆಚಾರ್ಯರು: ಸಂಸಾರ ಸಾಮರಸ್ಯ, ಮಾತಾಡಬೇಕು, ಜೊತೆ ಗೆ ಉಟ ಮಾಡಬೇಕು, ಫೋನ್ ಉಪಯೋಗ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ, ಹೆಚ್ಚು ಮಾತಾಡಬೇಕು .

ಡಾಕ್ಟರ್ : ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ವೃದ್ಧರಿಗೆ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳು ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನೂ ಒಯ್ಯುತ್ತಾರೆ, ಅದು ವೃದ್ಧರಿಗೆ ಪ್ರಸರಿಸಬಹುದು

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಒಮ್ಮೆ ಬಂದರೆ ಕಡಿಮೆಯಾದ ನಂತರ ಮತ್ತೆ ಬರುತ್ತದೆಯೇ?

ಡಾಕ್ಟರ್: ನೀವು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದರೆ ಬರದೇ ಇರಬಹುದು ಆದರೆ ಇದು ಬಹಳ ಹೊಸದಾದ ವೈರಾಣು, ಇನ್ನೂ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುವಿನ ಮೇಲೆ ಎಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಈ ಕೋವಿಡ್ ಬದುಕಿರುತ್ತದೆ?

ಡಾಕ್ಟರ್ : ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನು ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ, ಆದರೆ ನೀವು ಯಾವುದೇ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರ ವಸ್ತುಗಳು, ತರಕಾರಿ ದಿನಸಿ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ತಂದಾಗ, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಒರೆಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು, ಕೈ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣದ ವೈರಿ. ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಇರಬೇಕು.



COVID-19 - ಒಂದು ಅವಲೋಕನ

ಶ್ರೀಕಾಂತಬಾಬು

ಮಾನವ ಕುಲಕ್ಕೆ ಮಾರಕವಾಗಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಕೊರೋನ ವೈರಸ್ ನಿಂದ ಉತ್ಪನ್ನವಾದ COVID-19 ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ ಪಿಡುಗು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಭಯ, ನಿರಾಸೆ ಮತ್ತು ದುಃಖಗಳನ್ನು ಮೂಡಿಸಿ ಕೆಲವೇ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವವನ್ನೇ ಅಂಧಕಾರಕ್ಕೆ ನೂಕಿದೆ. ಇದರ ಪರಿಹಾರದ ಸೂಚನೆ ಸದ್ಯಕ್ಕಂತೂ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಈ ಶತ್ರುವು ದೇಶ, ಭಾಷೆ, ಜನಾಂಗ, ಜಾತಿಮತಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸದೆ ಎಲ್ಲ ಮನುಷ್ಯರನ್ನೂ ನಿರ್ದಯದಿಂದ ಎದುರಿಗೆ ಸಿಕ್ಕವರನ್ನು ಶೋಷಿಸುತ್ತ ಅಟ್ಟಹಾಸದಿಂದ ಮೆರೆಯುತ್ತಿದೆ. ಮಹಾ ಬಲಶಾಲಿ ದೇಶಗಳೆಂದು ಮೆರೆಯುತ್ತಿದ್ದ ದೇಶಗಳೂ ಕೂಡ ಇದರ ಭಯದಿಂದ ಹಿಮ್ಮೆಟ್ಟಿವೆ.

ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಜಾಗತಿಕ ವಿಶ್ವದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಇತಿಹಾಸ, ಪುರಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಸಮೀಕರಿಸಬಹುದಾದ ಮತ್ತು ಸಮಾಧಾನಿಸಬಹುದಾದ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ಕಾಣ ಸಿಗುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ ಪುರಾಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತುಂಬಾ ಅಭಿಮಾನ ಮತ್ತು ಹೆಮ್ಮೆಯಿರುವ ನಾವು ವಿಶ್ವದ ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳೂ ಈಗ ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ COVID-19 ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ವಿವರಿಸೋಣ? ನಮ್ಮ ಪುರಾಣದ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಈ ರಾಕ್ಷಸ ದುಷ್ಟಪ್ರಿಯಿಯು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುವ ಮಹತೋ ಮಹಿಯನಾಗದೆ ನೇರ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಸಿಲುಕದ ಅಪೋರಣೀಯನಾಗಿ ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ನಮ್ಮ ಬಂಧು-ಮಿತ್ರರುಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರ ಅರಿವಿಗೂ ಬಾರದಂತೆ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಹರಡುತ್ತ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ದುಷ್ಟರಾವಣಾಸುರ ಅಷ್ಟದಿಕ್ಕಾಲಕರನ್ನು ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ದೇವತೆಗಳನ್ನೂ ಸೆರೆಯಲ್ಲಿಟ್ಟಿದ್ದನಂತೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಈ ಮಹಾಮಾರಿಗೆ ಹೆದರಿ ಸೂಪರ್-ಪವರ್ ಎನಿಸಿಕೊಂಡ ದೇಶಗಳೆಲ್ಲಾ ನಿತ್ಯಾಣರಾಗಿ ಭಯದಿಂದ ಗಡಗಡ ನಡುಗುತ್ತಿವೆ!

ಕೊರೋನ ವೈರಸ್ ಬಹಳ ಅಂಟುತನ ಇದೆ. ದಕ್ಷಿಣ ಕೊರಿಯಾದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಕೊರಿಯಾ ದೇಶದ ಆರಂಭದ 75% ಪ್ರಕರಣಗಳು ಅಂದರೆ ಸುಮಾರು 6000 ಜನರಿಗೆ ಹರಡಿದ್ದು ನಂತರ ತಿಳಿದುಬರುತ್ತದೆ! ಅಂದರೆ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ COVID-19 ರೋಗಿಯೂ ಕೂಡ ಒಂದು ಜೈವಿಕ ಬಾಂಬ್ ಇದ್ದಂತೆ. ಒಬ್ಬ ಭಯೋತ್ಪಾದಕನ ಬಾಂಬ್ ಸುತ್ತಲಿನವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ತಕ್ಷಣ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡಿದರೆ ಈ COVID-19 ಪೀಡಿತನಾದ ಜೈವಿಕ ಬಾಂಬಿನಲ್ಲಿ ಸಹಸ್ರಾರು ಜನರಿಗೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಯಿದೆ!

ಈ ಶತ್ರುವು ತನ್ನ ಬಲಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ?

ಈ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ವಿಶ್ವದ ಎಲ್ಲ ವಿವಿಧ ದೇಶಗಳಿಂದ, ಎಲ್ಲ ಜಾತಿ-ಮತಗಳಿಂದ, ಎಲ್ಲ ವರ್ಣಗಳಿಂದ, ಭಾಷೆಗಳಿಂದ ಪ್ರಾತಿನಿಧಿಕವಾಗಿ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡೆವೆಂದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಅವರ ವೇಷ-ಭೂಷಣ, ವರ್ಣ, ದೇಹ, ಮಾತುಕತೆಗಳಿಂದ ನಾವು ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ಕಿವಿಗಳ ಮೂಲಕ ಸುಲಭವಾಗಿ ಯಾರು ಯಾರೆಂದು ಗುರುತಿಸಬಲ್ಲೆವು. ಆದರೆ ಅದೇ ನಮ್ಮ

ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಕೊರೋನ ವೈರಸ್ ನ್ನು ಹಾಕಿದರೆ, ಅದು ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಗುರುತಿಗೆ ಯಾವ ಬೆಲೆ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ಆಕ್ರಮಿಸಲು ಭೇದಾತ್ಮಕ ಆದ್ಯತೆ (differential priority) ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲ ಮಾನವ ದೇಹದ ಮಾಂಸ-ಎಲಬುಗಳು ಒಂದೇ! ಹಾಗಾಗಿ ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನೋಡುವುದಿಲ್ಲ, ಅವನ ದೇಹವನ್ನು ಮಾತ್ರ ನೋಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಮೇಲೆ ಧಾಳಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಈ ವೈರಸ್ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರೆ ಅವನು ತನ್ನ ಬಂಧು-ಮಿತ್ರರಿಗೇ ತನ್ನರಿವಿಲ್ಲದಂತೆ ಅಂಟಿಸಬಹುದು. ಈಗ ಈ ಶತ್ರುವನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಇಡೀ ವಿಶ್ವವೇ ಒಗ್ಗಟ್ಟಾಗಿ ನಿಂತಿದೆ. ಆದು ಸಹಜ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದುದು. ನಮ್ಮ ಮನುಕುಲದ ನಾಶಕ್ಕೆ ನಾವೆಂದೂ ಅವಕಾಶಮಾಡಿಕೊಡಲಾರೇವು. ಅಲ್ಲವೆ?

ಮನುಷ್ಯ ಮತ್ತು ಕೊರೋನ ವೈರಸ್

ಕೊರೋನ ವೈರಸ್ ನ ಅಭೇದಾತ್ಮಕ ನಿಲುವು ನಮ್ಮ ಬೌದ್ಧಿಕ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ನಮಗೂ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆ ನೆಲೆಯನ್ನು ನಾವು ಸದಾಕಾಲವು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಕೇವಲ ಆತಂಕದ ಅಥವಾ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ (crisis time) ಮಾತ್ರ ಇದು ನಮ್ಮ ವಿವೇಚನೆಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಉಳಿದಂತೆ ಇತರ ಸಾಧಾರಣ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಭಾವುಕ ನೆಲೆಯಿಂದ ಜಗತ್ತನ್ನು ನೋಡುತ್ತ ಜಾಗತಿಕ ಸತ್ಯವನ್ನು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮೆರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ವರ್ಣ, ದೇಶ, ಭಾಷೆ, ಜಾತಿಮತಗಳ ಕೃತಕ ಗೋಡೆಗಳ ಒಳಗಡೆಯಿಂದ ವ್ಯವಹರಿಸುತ್ತೇವೆ. ಏಕೆ, ಈ ತಾರತಮ್ಯ? ಇದು ನಾಗರೀಕ ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಉಚಿತವೆ? ಈ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಉದ್ಭವಿಸುವುದು ಸಹಜ. ಇದನ್ನು ಮುಂದೆ ಮತ್ತೆ ನೋಡೋಣ.

ಈಗ ಒದಗಿರುವ ಸಂಕಟಕ್ಕೆ ಸರಿಸಮಾನವಾದದ್ದನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೀವಮಾನದಲ್ಲಂತೂ ನಾವು ಕಂಡಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ಸಮೀಪವಾದದ್ದನ್ನು 500+ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ (ದಕ್ಷಿಣ) ಅಮೆರಿಕ ಖಂಡದಲ್ಲಿ ನಡೆದದ್ದನ್ನು ನೆನೆಯಬಹುದು. ತದನಂತರ ಸುಮಾರು 100 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಫ್ಲೋ ಎಂಬ ಮಹಾಮಾರಿ ಜಗತ್ತನ್ನು ತಲ್ಲಣಗೊಳಿಸಿದ್ದನ್ನೂ ಕಾಣಬಹುದು.

ಅಮೆರಿಕದ ಕಥೆ

ಹದಿನೈದನೆಯ ಶತಮಾನಕ್ಕೂ ಮುನ್ನ ಕೊಲಂಬಸ್ ಅಮೆರಿಕವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದ ನಂತರ ಸ್ಪೈನ್ ನ ಯುದ್ಧ ನೌಕೆಯು ದಕ್ಷಿಣ ಅಮೆರಿಕದತ್ತ ಅಲ್ಲಿನ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ದೋಚಿ ತನ್ನ ವಸಾಹತುವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಧಾವಿಸಿತು. ದಕ್ಷಿಣ ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳೀಯರ (american indians, Incans, Aztecs, etc.) ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಆಗ ಸುಮಾರು 20-30 ಮಿಲಿಯನ್ ಇದ್ದು ವಿವಿಧ ಪ್ರಾಂತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ- ಈಗಿನ ಮೆಕ್ಸಿಕೋ, ಪೆರು, ಅರ್ಜೆಂಟೈನಾ, ಬ್ರಜಿಲ್, ಇತ್ಯಾದಿ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ದ್ವೀಪಗಳು, ಮತ್ತಿತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿದ್ದರು. ಈ ಖಂಡದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ

ಸಂಪತ್ತುಹೇರಳವಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿನ ನಾಗರಿಕರು ತಮ್ಮ ಪುರಾತನ ನಾಗರಿಕತೆಯಿಂದ ಬೆಳೆದುಬಂದ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಭಾಷೆಗಳು, ದೇವರುಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿ ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಸ್ವೈನ್ ನಿಂದ ಹಡಗಿನಲ್ಲಿ ಆಗಮಿಸಿದ್ದ ಅವರ ಯೋಧರು, ಕುದುರೆಗಳು, ಪಾದ್ರಿ ಮತ್ತು ಚರ್ಚ್ ನ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಆಹಾರ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು, ಸಾಕು ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಅಮೆರಿಕಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಟ್ಟ ಕೆಲವೇದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ಎಂದೂ ಕಂಡಿರದ ರೋಗಗಳು ತಲೆದೋರಿ ಕೆಲವೇ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ 75% ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಪ್ರಾಣಹಾನಿಯುಂಟಾಯಿತು. ಸ್ಪಾನಿಷ್ ಜನರೊಡನೆ ಬಂದ ವೈರಸ್ ಗಳು, ಸಿಡಿಬು, ದಫಾರ, ಇನ್ ಫ್ಲೂಎನ್ಸ, ಟೈಫಾಯಿಡ್, ಮತ್ತಿತರ ರೋಗಗಳು ಸ್ಥಳೀಯರಿಗೆ ಹೊಸದಾಗಿತ್ತು. ಅದನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಅವರು ಹುಳುಗಳಂತೆ ಹಲವಾರು ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾರದೇ ಸತ್ತುಹೋದರು. ಸ್ಪಾನಿಷರು ಮೂಲ ಅಮೆರಿಕರನ್ನು ಸದಬಡಿಯಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ಯುದ್ಧ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡಲೇಬೇಕಾಗಲಿಲ್ಲ. ಬಹಳ ಸುಲಭದಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಭೂ ಪ್ರದೇಶಗಳು ಅವರಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ದಕ್ಕಿದವು.

ನಂತರದ ಕೆಲ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಚಗೀಸರು, ಡಚ್ಚರು, ಬ್ರಿಟಿಷರು ಮತ್ತು ಫ್ರೆಂಚರು ಕೂಡ ಧಾಳಿಮಾಡಿ ಇನ್ನೂ ಹಲ ಕೆಲವು ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಆಕ್ರಮಿಸಿದರು. ಸುಮಾರು 100 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿನ ಉತ್ತರ ಅಮೆರಿಕ, ಮಧ್ಯ ಮತ್ತು ದಕ್ಷಿಣ ಅಮೆರಿಕಗಳ ನಕ್ಷೆ, ಜೀವನ ಎಲ್ಲವೂ ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತವಾಯಿತು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಭಾಷೆ, ದೇವರು, ಕಲೆ-ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಂಡರು. ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯಾನಿಟಿ ಅವರ ಧರ್ಮವಾಯಿತು, ಏಸು ಕ್ರಿಸ್ತ ಅವರ ದೈವವಾದ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ದೊಡ್ಡದೊಡ್ಡ ಚರ್ಚ್ ಗಳ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿ ಹಿಂದಿನ ದೇವಾಲಯಗಳ ನಾಶವಾಯಿತು. ಅಲ್ಲಿನ ಹೇರಳ ಸಂಪತ್ತು ಹಡಗುಗಳಲ್ಲಿ ಯೂರೋಪಿಗೆ ರವಾನೆಯಾದುವು.

ದಕ್ಷಿಣ ಅಮೆರಿಕದ ಅನೇಕ ರುಚಿಕರ ತರಕಾರಿ, ಕಾಫೀ, ಹಣ್ಣು, ಹೂವುಗಳೂ ಸಹ ಕಾಲಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಯೂರೋಪನ್ನು ತಲುಪಿ, ನಂತರ ಬ್ರಿಟಿಷರ ಮೂಲಕ ಭಾರತವನ್ನೂ ತಲುಪಿದುದನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ನೆನೆಯಬಹುದು.

ರೋಗದಿಂದ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರ ಪ್ರಾಣಹಾನಿಯಾದ ಮೇಲೆ ಅಳಿದುಳಿದ ಮೂಲ ಅಮೆರಿಕದ ಜನಾಂಗವೂ ಸಹ ನಂತರದ ಶತಮಾನಗಳ ವರ್ಣ ಸಂಕರದಿಂದ ತಮ್ಮತನವನ್ನೇ ಕಳೆದುಕೊಂಡರು. ಅವರ ಭಾಷೆ, ಲಿಪಿ, ದೇವರ ಪೂಜೆ, ಕಲೆಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳ ನಿಷೇಧದಿಂದ 2-3 ಶತಮಾನಗಳಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿನ ಜನರು ಅದಲ್ಲವನ್ನೂ ಮರೆತರು. ಈ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಪೆರು ದೇಶದ ಜನರು ಸ್ವೈನ್ ದೇಶವನ್ನು ಇಂದಿಗೂ ಕ್ಷಮಿಸಿಲ್ಲ. ತಮಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಿಕ್ಕನಂತರ ಅವರು ತಮ್ಮ ಭಾಷೆ (ಕೆಚುವಿಯನ್), ಲಿಪಿ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಲು ಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗೆ ಒಂದು ಇಡೀ ಖಂಡದ ನಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ಕೆಲವೇ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಯೂರೋಪಿನ ಸ್ವಾರ್ಥದಿಂದ ಮತ್ತು ಅವರು ತಂದ ರೋಗಗಳಿಂದ ನಿರ್ನಾಮವಾಗಿ ಹೇಳ ಹೆಸರಿಲ್ಲದಂತಾಯಿತು.

ಇದನ್ನು ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಜೈವಿಕ ಯುದ್ಧ (Biological War) ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಇದನ್ನು ಹೋಲುವ ಇನ್ನೊಂದು ಪ್ರಕರಣ ಮತ್ತೆರಡು

ಶತಮಾನಗಳ ನಂತರ ಇದೇ ಯೂರೋಪಿನ (ಬ್ರಿಟಿಷರ) ಸೈನ್ಯ ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಆಫ್ರಿಕದ ಮೇಲೆ ಧಾಳಿಮಾಡಿದಾಗ ಅಲ್ಲಿನ ಸೊಳ್ಳೆಗಳ ಕಡಿತದಿಂದ ಹೊಸ ಖಾಹಿಲೆ ಮಲೇರಿಯಾಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗಿ ಅವರ ಸೈನ್ಯ ಕ್ಷಯವಾಯಿತು!

ಪೌರಾಣಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆ

ಈಗ COVID-19 ನ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪುರಾಣ ಮತ್ತು ಇತಿಹಾಸಗಳನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಅವಲೋಕಿಸೋಣವೆ?

ಸುಮಾರು 5000 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ದ್ವಾಪರಯುಗದ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನ ನಂತರ ಸಮಸ್ತ ಹಿಂದೂ ಪರಿವಾರವು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡ ಹೊಸ ದೇವರಿಲ್ಲ. 2500 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ಬುದ್ಧನ ನಂತರ ಬೌದ್ಧಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಅಷ್ಟೇ ಪೂಜನೀಯರಾದವರು ಮತ್ತೆ ಸಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. 2000 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ಏಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ನಂತರ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರಿಗೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ದೇವಪುತ್ರ ಸಿಕ್ಕಿಲ್ಲ ಮತ್ತು 1500 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ಮೊಹಮ್ಮದ್ ಪೈಗಂಬರ್ ನಂತರ ಮುಸಲ್ಮಾನರಿಗೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಪ್ರವಾದಿಯು ಜನಿಸಿಲ್ಲ! ಇವರೆಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮತಮ್ಮ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ಅವತಾರ ಪುರುಷರೆನಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಇಂದಿಗೂ ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಅವರವರ ಧರ್ಮಗಳ ಧರ್ಮದೇವತೆಗಳಾಗಿ ಪೂಜನೀಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಜನರು ಅವರ ಪುರಾಣದ ಕಥೆಗಳನ್ನು ಇಂದಿಗೂ ಕೇಳಿ, ಓದಿ, ಪಾಲಿಸಿ, ಕೃತಕೃತ್ಯರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಮಹನೀಯರ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸದೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಗೌಣವೆನಿಸದೆ ಕಳೆದ ಐದಾರು ಶತಮಾನಗಳಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಅಂದರೆ ವಿಶ್ವಮಟ್ಟದಲ್ಲಾದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸೋಣ.

ಮನುಷ್ಯರೇಕೆ ಸಾಯುತ್ತಾರೆ?

ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಮನುಷ್ಯರು ತಮ್ಮ ಪೂರ್ಣ ಜೀವಾವಧಿಯನ್ನು ಕಳೆದು ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿ ಮೃತ್ಯುವನ್ನಪ್ಪುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಸಹಜ ಮರಣ. ಆದರೆ, ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಮನುಷ್ಯರು ಅಸಹಜ ಮರಣವನ್ನಪ್ಪುತ್ತಾರೆ. ಕಳೆದ 500-1000 ವರ್ಷಗಳ ಅಸಹಜ ಮರಣದ ಕಾರಣಗಳು ಹಲವಾರು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಕೆಳಗಿನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಂಗಡಿಸಬಹುದು.

1. ಯುದ್ಧ - ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ಮನುಷ್ಯನ ದುರಾಸೆ: ಸ್ವಾರ್ಥ, ದ್ವೇಷ, ವೈಷಮ್ಯ, ಅಧಿಕಾರ, ಜಾತಿ ಮತಗಳ ವಿಸ್ತರಣೆ, ಬಲ ಪ್ರದರ್ಶನ, ಶಿಕ್ಷೆ, ಇತ್ಯಾದಿ
 2. ಪ್ರಕೃತಿ ವಿಕೋಪ ಮತ್ತು ಅಕಸ್ಮಿಕಗಳು - ಪ್ರವಾಹ, ಭೂಕಂಪನ, ಸುನಾಮಿ, ಚಂಡಮಾರುತ, ಕಾಡ್ಡಿಚ್ಚು, ಇತ್ಯಾದಿ ಮತ್ತು ಅಕಸ್ಮಿಕಗಳು
 3. ಗಲಭೆ, ಹಿಂಸಾಚಾರ, ಇತ್ಯಾದಿ - ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ಮನುಷ್ಯನ ಅಸಹನೆ: ಸ್ವಾರ್ಥ, ಜಾತಿ-ಮತ ಕುರಿತಾದ ದ್ವೇಷಗಳು,
 4. ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳು - ಫ್ಲೇಗ್, ಕಾಲರಾ, ಮಲೇರಿಯಾ, ಸಿಡಿಬು, ದಫಾರ, ಜಾಂಡೀಸ್, ಫ್ಲೂ, ಮತ್ತಿತರ ಅಂಟುರೋಗಗಳು
- 1 ಮತ್ತು 3ನೆಯ ಕಾರಣಗಳು ಮಾನವ ನಿರ್ಮಿತ, 2 ಮತ್ತು 4 ನೆಯವು ಮಾನವಾತೀತ. ಆದರೆ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಾವುಗಳು 3 ಮತ್ತು 4 ನೆಯ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಎನ್ನುವುದು ನಿರ್ಮಿತವಾದ.



ಕ್ರಿ.ಶ 600 ರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವದ ಜನಸಂಖ್ಯೆ 200 ಮಿಲಿಯನ್ ಇದ್ದು ಕ್ರಿ.ಶ. 1600 ರಲ್ಲಿ 500 ಮಿಲಿಯನ್ ಆಯಿತು. ಅಂದರೆ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯು 2.5 ರಷ್ಟು ಸ್ಪೋಟವಾಗಲು ಒಂದು ಸಾವಿರ ವರ್ಷ ಹಿಡಿಯಿತು. ಆದರೆ ನಂತರದ ಅಂದರೆ ಇತ್ತೀಚಿನ 500 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ 500 ಮಿಲಿಯನ್ ನಿಂದ 7.5 ಬಿಲಿಯನ್ ಅಥವಾ 7,500 ಮಿಲಿಯನ್ ಗೆ ಏರಿತು. ಅಂದರೆ 150 ಪಟ್ಟು ಏರಿಕೆ ಕೇವಲ 500 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ!

ಸುಮಾರು 1500 ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳ ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವದ ವಿವಿಧ ಧರ್ಮಗಳು ಅವರವರ ದೇವರುಗಳನ್ನೇ ನೆಚ್ಚಿಕೊಂಡಿದ್ದರೂ ನಿಜವಾಗಿ ಮನುಕುಲವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರುವುದು ವಿಜ್ಞಾನದ ಅನ್ವೇಷಣೆಗಳು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು. ನಮಗೆ ತಿಳಿದಂತೆ ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳಿಂದ ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿದ್ದು ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ದೇವ ಸದೃಶ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು. ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಜೆನ್ನೆರ್, ಲೂಯಿಸ್ ಪಾಸ್ಟರ್, ಮೆರೀ ಕ್ಯೂರಿ, ಅಲೆಕ್ಸಾಂಡರ್ ಫ್ಲೆಮಿಂಗ್ ಮತ್ತಿತರರು ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲೂ ಮತ್ತು ಇದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಹಲವು ಇತರ ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗಗಳ ಮೂಲಕ ನಿರಂತರ ಅನ್ವೇಷಣೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು ಮಾನವನ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ. ಇದಕ್ಕೆ ನಮಗೆ ನೇರ ಪುರಾವೆಗಳಿದ್ದು ಪುರಾಣದ ಕಥೆಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ. ಈ ಸಾಧನೆಗಳು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಮತಗಳ ಪುರಾಣ ಕಥೆಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಅತ್ಯಂತ ರೋಚಕ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿಲ್ಲವೆ? ದೈವ ಎನ್ನುವುದು ಕೇವಲ ಒಂದು ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲ. ದೈವತ್ವವೆನ್ನುವುದು ಒಂದು ಗುಣ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹೊಂದಲು ಎಲ್ಲರೂ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ದೈವವನ್ನು "ಬೇಡಿದವರಿಗೆ ವರ ದಯಪಾಲಿಸುವ ಶಕ್ತಿ" ಎಂದು ಭ್ರಮಿಸಬಾರದು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಪೂಜಾ ಮಂದಿರಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಭಜನೆ ಮಾಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ.

ಹುಟ್ಟು-ಸಾವು ನಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಭೂಮಿಯಮೇಲೆ ಹೊಸ ಶಿಶುವನ್ನು ತರುವುದು ಅಷ್ಟು ಕಷ್ಟವಲ್ಲ ಆದರೆ, ಒಂದು ಜೀವವನ್ನು ಉಳಿಸುವುದು ಮಾತ್ರ ಖಂಡಿತಾ ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಈಗ ನೋಡಿ, COVID-19 ವೈರಸ್ ಧಾಳಿಗೆ ಸಿಲುಕಿರುವ ನಮಗೆ ಒಂದು ಪಕ್ಷ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಷಮಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿತೆಂದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಆಗ ನಮ್ಮನ್ನು ಕರೆದೊಯ್ಯುವುದು ದೇಗುಲಗಳಿಗಲ್ಲ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ Emergency roomಗೆ! ಅಲ್ಲಿ ಹೋದಾಗ ನಮ್ಮನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸುವವರು ನಮಗೆ ಪರಿಚಯವಿಲ್ಲದ ಡಾಕ್ಟರ್. ಅವರ ಕುಲಗೋತ್ರಗಳನ್ನು ನಾವು ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಪರಿಗಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗ ನಮ್ಮ ಜೀವವುಳಿಸುವ ಅವರೆಲ್ಲರೂ ನಮಗೆ 'ಹರಿ' ರೂಪದಲ್ಲೇ ಕಾಣುವರು! ಆದರೆ ಅದೇ ಮನೋಭಾವ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮಗೇಕೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ? ಏಕೆ ಈ ಕೃತಕ ಗೋಡೆಗಳು? ಇವು ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹಗಳಲ್ಲದೆ ಮತ್ತಿನ್ನೇನು?

ದೇಹ, ಬುದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು

ಎಲ್ಲ ಧರ್ಮಗಳಲ್ಲೂ ಈ ವಿಷಯದ ಮೇಲಿರುವಷ್ಟು ಸಾಹಿತ್ಯ, ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳು ಇನ್ಯಾವ ವಿಷಯದಲ್ಲೂ ಇಲ್ಲವೆಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಸ್ವಲ್ಪ ಅವುಗಳನ್ನು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆಟ್ಟು ನಮ್ಮ ನೇರ ಅನುಭವದಿಂದ ಹೇಳಬಹುದಾದರೆ ದೇಹ, ಬುದ್ಧಿಗಳು ನಮಗೆ ಪ್ರಾಪ್ತವಾದವುಗಳು. ಅವೆರಡನ್ನೂ ಪೋಷಿಸಬೇಕಾದದ್ದು ನಮ್ಮ

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅತ್ಯವಶ್ಯ. ಇನ್ನು ಮನಸ್ಸು, ಇದೇ ಪ್ರತಿವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕಾರ್ಯಸ್ಥಾನದ ಕೇಂದ್ರಬಿಂದು. ಈ ಮನಸ್ಸು ಸುಲಭವಾಗಿ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಸಿಗುವುದಲ್ಲ. ಮನುಷ್ಯನ ಅಂತರಂಗದ ಮಿತ್ರರು ಮತ್ತು ಶತ್ರುಗಳು ಇಲ್ಲೇ ನೆಲೆಸಿರುವುದು. ಒಳ್ಳೆಯ ಭಾವನೆಗಳಾದ ಕರುಣೆ, ಶಾಂತಿ, ಆನಂದ, ಕಲೋಪಾಸನೆ, ರಸಾಸ್ವಾದನೆ, ಹಾಸ್ಯ ಗಳಿಗೆ ಇದೇ ಜನ್ಮಭೂಮಿ. ದುಷ್ಟ ಭಾವನೆಗಳಾದ ಸ್ವಾರ್ಥ, ಅಸೂಯೆ, ದ್ವೇಷ, ವಂಚನೆ ಮುಂತಾದ ಕ್ರೂರ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳೂ ಸಹ ಇಲ್ಲಿಂದಲೇ ಉಗಮಿಸುವುದು. ದುರದೃಷ್ಟವಶಾತ್ ಅನೇಕ ಒಳ್ಳೆಯ ಭಾವನೆಗಳಿಗಿಂತ ಒಂದೆರಡು ದುಷ್ಟ ಭಾವನೆಗಳೇ ಮನುಷ್ಯನ ಶಾಂತಿಗೆ ಭಂಗತರುವುದು. ಈ ದುಷ್ಟ ಮನಸ್ಸುಗಳೇ ಜಾತಿ-ಮತ, ಧರ್ಮ, ದೇವರು,ದೇಶ, ಭಾಷೆ, ವರ್ಣ, ಅಂತಸ್ತು, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ ಕೃತಕ ಗೋಡೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ ಮನುಕುಲದ ವಿಭಜನೆಗೆ ಪ್ರಚೋದಿಸುವಂತಹುದು. ಪ್ರಾಣಾಂತಕ ಸನ್ನಿವೇಶವನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿದರೆ, ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಈ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮನಸ್ಸು. ದೋಷವಿರುವುದು ಇಲ್ಲೇ. ಪ್ರಕೃತಿ ಮತ್ತು ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಸಮೀಪವಾದ ಬುದ್ಧಿ, ದೇಹಗಳನ್ನು ಬದಿಗಿರಿಸಿ ಮನಸ್ಸು ಮನುಷ್ಯನ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನದ ನೆಮ್ಮದಿಯನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತದೆ..

ವಾತಾವರಣ, ಚರಿತ್ರೆ

ನಾವು ಬರಿಯ ವೈಯಕ್ತಿಕ ದುಷ್ಟ ಮನಸ್ಸನ್ನು ದೂಷಿಸಿದರೆ ಸಾಲದು. ಈ ಮನಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸುವ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನೂ ಸಹ ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕು. ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಸಮೂಹದ ಸ್ಥಳೀಯ ವಾತಾವರಣ ಮತ್ತು ಆ ಪ್ರದೇಶದ ಚರಿತ್ರೆಯೂ ಸಹ ಆ ರೀತಿಯ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ, ಪೋಷಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿವೆ. ನಮಗೆ ಚರಿತ್ರೆಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಲು ಖಂಡಿತಾ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು.

ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂದಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆಯೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಭಾವುಕ ಮನಸ್ಸು ಸುಲಭ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅರಸುತ್ತಾ ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆಟ್ಟು 'ಶ್ರದ್ಧೆ' ಯನ್ನಾಧರಿಸುತ್ತದೆ. ಆ ಶ್ರದ್ಧೆಯು ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದಲ್ಲಿ ಸರಿ, ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ಅದು ಸಾಧುವಲ್ಲ. ಒಂದು ಕಟು ಉದಾಹರಣೆ ಕೊಡುವುದಾದಲ್ಲಿ, ಇದನ್ನು ಯೋಚಿಸಿ ಪರಾಮರ್ಶಿಸಿ. ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಧರ್ಮಗ್ರಂಥಗಳು ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಬರೆದದ್ದು (ಅಥವಾ ಹೇಳಿದ್ದು). ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ಭಾಷೆ ಆ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಆ ಪ್ರಾಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿದ್ದ ಭಾಷೆಗಳು ಮತ್ತು ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಮುಖ್ಯ ಅಂಶಗಳು ಕೆಲವೇ ಪುಟಗಳಷ್ಟಿವೆ. ಆದರೆ ಈ ಗ್ರಂಥಗಳ ಮೇಲಿನ ನಂತರದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳು ಕಾಲಾನುಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಕಾರರಿಂದ ಸಾವಿರಾರು ಇವೆ. ಆದರೆ ಬಹಳಷ್ಟು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳು ಒಂದೇ ಪದ್ಯ ಅಥವಾ verse ಮೇಲಾಗಿದ್ದರೂ ವಿವಿಧ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಕಾರರು ಅದೇ ಒಂದು ಪದ್ಯಕ್ಕೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾದ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದನ್ನು ಸಾಧಾರಣ ಮನುಷ್ಯರಾದ ನಾವು ಹೇಗೆ ಅರ್ಥೈಸಬೇಕು? ಆದ್ದರಿಂದ ಈಗೇನಾಗಿದೆಯೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ದೇವರಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ದೇವರ ಜೊತೆಗೆ ಪೂಜಿಸುತ್ತೇವೆ. ಪಕ್ಕದಲ್ಲೇ ನಮಗಿಷ್ಟವಾದ ಮತಾಚಾರ್ಯರ ಅಥವಾ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಕಾರರ ಚಿತ್ರಪಟವಿರುತ್ತದೆ. ಇವೆಲ್ಲಕ್ಕೂ ಗೌರವದಿಂದ ನಮಸ್ಕಾರಮಾಡಿದರೆ

ಒಳ್ಳೆಯದಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ ಮುಗಿಯಿತೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಮುಖ್ಯ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದದೆ, ಅಥವಾ ಅದರ ವಿವಿಧ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸದೆ, ಅದನ್ನು ನಮ್ಮ ಅನುಭವದಲ್ಲಿ ಒರೆ ಹಚ್ಚಿ ನೋಡದೆ, ಕೇವಲ ಗೌರವ ತೋರಿಸುವುದು ಅಂಧಶ್ರದ್ಧೆಯಲ್ಲವೆ? ಕುರುಡರು ಆನೆಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಿ ಅದು ಹೇಗಿದೆಯೆಂದು ವಿವರಿಸಿದ ಕಥೆಯಂತಾಗುವುದಿಲ್ಲವೆ?

ಯಾವ ಧರ್ಮವೂ ಕೆಟ್ಟದಲ್ಲ. ಆದರೆ ವಿಶ್ವಾಸವಾಗುವುದು ಅದನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಜನರಿಂದ. ಅವರ ಹಿತಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಿದ್ದರೆ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಇಲ್ಲ. ತೊಂದರೆ ಇರುವುದು ನಂತರದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಕಾರರಿಂದ ಮತ್ತು ಅದು ಬೇರೆ ಮತ ಅಥವಾ ಧರ್ಮದೊಂದಿಗೆ ತಿಕ್ಕಾಟ ನಡೆಸುವ ಸಂದರ್ಭ ಬಂದಾಗ ಮಾತ್ರ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಸನಾತನ ಧರ್ಮ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಆಗಿತ್ತು. ನಂತರದಲ್ಲಿ ಬಂದ ಶಾಖೆಗಳು ಅಥವಾ ಮತಗಳು ಬೌದ್ಧ, ಸಾಂಖ್ಯ, ಜೈನ, ಯೋಗ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ ಭಿನ್ನವಾದವು. ನಂತರ ವೈದಿಕವೂ ಸಹ ಅನೇಕ ಮತಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿತು. ಯುರೋಪ-ಆಫ್ರಿಕ ದಲ್ಲಿ ಗ್ರೀಕ್, ಜುಡಾಯಿಸ್ಮ್, ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯಾನಿಟಿ, ಇಸ್ಲಾಂ ಗಳಲ್ಲಿ ನಂತರ ಹಿಂದೂ-ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್, ಹಿಂದೂ-ಇಸ್ಲಾಂ ಧರ್ಮಗಳ ತಿಕ್ಕಾಟವೂ ಇದೇ ರೀತಿ ಆಯಿತು. ಈ ಸಂಘರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಪ್ರವರ್ತಕರ ಮತ್ತು ಅವರ ಹಿಂಬಾಲಕರಾದ ರಾಜರುಗಳ ಬಲಾತ್ಕಾರದಿಂದ ಅಲ್ಪ ಸಂಖ್ಯಾತರು ಅನೇಕ ಕಡೆ ಬಲಿಪಶುಗಳಾಗಿದ್ದನ್ನು ನಾವು ಚರಿತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ನೋಡಬಹುದು.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯತೆ ಮತ್ತು ಮಾನವೀಯತೆ

ಇತ್ತೀಚಿನ ಕೆಲ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಈ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯತೆ ಎನ್ನುವ ಪದವನ್ನು ಅನೇಕ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇದನ್ನು ಬಹಳ ಅಭಿಮಾನಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ದೇಶದ ಭಾವೈಕ್ಯತೆಗೆ ಇದು ಸಹಕಾರಿಯಾದರೂ, ಇದರ ಮೇಲಿನ ಅತಿಪ್ರೇಮ ಅನ್ಯರನ್ನಿಸಿದವರಿಗೆ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ವಿಶ್ವ ಮಾನವೀಯತೆ ನಮ್ಮ ಪರಮೋಚ್ಚಗುರಿಯಾಗಿರಬೇಕು. ಒಂದು ಪಕ್ಷ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯತೆಯು ವಿಶ್ವಮಾನವೀಯತೆಗೆ ಭಂಗ ತರುವುದಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದು ಶ್ರೇಯಸ್ಕರ.

ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶದಿಂದ ಭೂಮಿಯನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ನಮಗೆ ಕಾಣುವುದು ಗೋಲಾಕಾರದ ಭೂಮಿ ಗ್ರಹ ಮಾತ್ರ. ವಿವಿಧ ದೇಶಗಳ ಗಡಿಗಳಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳನ್ನು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಮಾನವನು ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಂಡ ಕೃತಕ ಗಡಿ ರೇಖೆಗಳು ಮಾತ್ರ. ಒಳ್ಳೆಯ ದೇಶ, ಕೆಟ್ಟ ದೇಶ ಎಂಬ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲ ದೇಶಗಳಿಗೂ ಅಷ್ಟೇ ತಿಂಗಳುಗಳು, ಅಷ್ಟೇ ಋತುಗಳು ಮತ್ತು ಅದೇ ಸೂರ್ಯ ಚಂದ್ರರು. ಎಲ್ಲವೂ ಪವಿತ್ರ ಭೂಮಿಯೇ ಸರಿ. ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಇರುವುದೆಲ್ಲ ಆ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿರುವ ಜನರ ಮನೋಭಾವದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ.

ಕೃತಕ ಬೇಲಿಗಳು

ಮನು ಸ್ಮೃತಿಯ 'ಧರ್ಮೋ ರಕ್ಷತಿ ರಕ್ಷಿತಃ' ವಾಕ್ಯ ಕೇವಲ ಒಂದು ಧರ್ಮ, ಮತ ಅಥವಾ ದೇಶಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತವಾಗಬೇಕಿಲ್ಲ. ಅದು ವಿಶ್ವ ಮಾನವ ಧರ್ಮವೂ ಆಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಆಗಬೇಕು. ಆ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವದ ಸಮಸ್ತ ಮಾನವ ಕೋಟಿಯ ಕಲ್ಯಾಣದ ಮೊತ್ತಿಗೆ ಇತರ ಜೀವ ಜಂತುಗಳೂ, ವನ, ಗಿರಿ, ನದಿಗಳೂ ಸೇರುತ್ತವೆ. ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ನಮ್ಮ ಜನ್ಮ ಆಕಸ್ಮಿಕ, ನಾವು

ಇಲ್ಲಿರುವ ಕಾಲವೂ ಸಹ ಸೀಮಿತ. ಆದರೆ ಇರುವಷ್ಟು ಕಾಲ ಇಲ್ಲಿನ ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ನಾಶ ಮಾಡದೆ ಇತರರೊಡನೆ ಸಹಬಾಳು ನಡೆಸುವುದು ಯುಕ್ತವಲ್ಲವೆ? ಅದಷ್ಟೇ ಸಾಧಾರಣ ಮನುಷ್ಯರು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು. ಇನ್ನು ವಿಶೇಷ ಶಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಪರಿಣತಿ ಇರುವವರು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸೇವೆ ಮಾಡಲಿಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಮಾಡಲಿ. ಅದು ನಮ್ಮ ಆಶಯವಾಗಬೇಕು. ವಿಶ್ವದ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಸೀಮಿತ. ಅದನ್ನು ನಾವು ಜಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ಪೋಷಿಸಿ ಬೆಳೆಸಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಸಮಯವನ್ನು ವೃಥಾ ವ್ಯರ್ಥ ಜಿಜ್ಞಾಸೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಳೆಯುವುದಾದಲ್ಲಿ, ಅಂಥಹಾ ಜೀವನ ಹೇಗೆ ಸಾರ್ಥಕವಾದೀತು?

ಈಗ ಒಂದೆರಡು ದಿನಗಳ ಹಿಂದೆ CNN ಚಾನೆಲ್ ನಲ್ಲಿ ಬಿಲ್ ಗೇಟ್ಸ್ ಅವರನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸಿದರು. ಅದೊಂದು ಅದ್ಭುತ ಸಂದರ್ಶನವೆಂದೆನ್ನಬಹುದು. ಅವನೊಬ್ಬ ವಿಶ್ವದ ಅತ್ಯಂತ ಸಿರಿವಂತ ಉದ್ಯಮಿಯೆಂದು ಅನ್ನಿಸಲೇ ಇಲ್ಲ. ನಗು ಮುಖದ ಆದರೆ COVID-19 ವ್ಯಾಧಿಯಿಂದ ಆತಂಕಗೊಂಡ ಕಳಕಳಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಕಂಡುಬಂದ. 2015 ರಲ್ಲೇ ಅವನು TED TALK ನಲ್ಲಿ ಇಬೋಲ ವೈರಸ್ ಧಾಳಿಯ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡುತ್ತ ಮುಂದಿನ ಪಿಡುಗು ವೈರಸ್ ನಿಂದಾಗುತ್ತದೆಯೆಂದು ಭವಿಷ್ಯ ನುಡಿದಿದ್ದ! ಮೈಕ್ರೋಸಾಫ್ಟ್ ಬಿಟ್ಟು ನಂತರ ಅವನು ತನ್ನ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಬಡ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಪಿಡುಗುಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಿಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ. ವಿಜ್ಞಾನವನು ಆಧರಿಸಿ ಅವನಾಡಿದ ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಸತ್ಯಾಂಶಗಳು ಮಾತ್ರವಿತ್ತು. ಅದು ಕಟುವಾಗಿದ್ದರೂ ಕೇಳಿದಾಗ ಸಾಮಾಧಾನವಾಯಿತು. ವೀಕ್ಷಕರನ್ನು ಸಮಾಧಾನಿಸಲು ರಾಜಕೀಯ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯ ನಾಯಕರಂತೆ ಯಾವ ಸುಳ್ಳು ಮಾಹಿತಿ ಯನ್ನಾಗಲೀ, ಸುಲಭ ಆಶಾಕಿರಣಗಳನ್ನಾಗಲೀ ಕೊಡಲಿಲ್ಲ. ಇಂಥಹಾ ನಾಯಕರಲ್ಲವೇ ನಮಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು? ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಅಭಿಮತದಂತೆ ನಾವಿನ್ನೂ COVID-19 ವ್ಯಾಧಿಯ ಆರಂಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವಾರು ವಾರಗಳ ನಂತರ ನಮಗೆ ಇದರ ಹಾನಿಯ ಸ್ಪಷ್ಟ ಚಿತ್ರಣ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಜೀವದ ಬೆಲೆ, ಅದರ ಪೋಷಣೆಗೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ತ್ಯಾಗ, ವಿಶ್ವದ ಹಿತ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ಏಕಾಂತ ವ್ರತ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ ಮುಂದೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕೆಲ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗುವುದು ಸಹಜ. ಅವುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ನಾವು ಹಲವಾರು ಹೊಸ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಬಹುದೆ? ಅದೇ ಈ ಲೇಖನದ ಉದ್ದೇಶ ಮತ್ತು ಆಶಯ.

ಆಶಯಗಳು

ಕೆಲ ಕಾಲ ನಮ್ಮ ಭಾವುಕ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ವಿರಾಮ ಕೊಟ್ಟು, ನಾನು, ನನ್ನ ಕುಲ, ನನ್ನ ಮತ, ನನ್ನ ಜಾತಿ, ನನ್ನ ಭಾಷೆ, ನನ್ನರಾಜ್ಯ, ನನ್ನದೇಶ ಎನ್ನುವ ಸಂಕುಚಿತ ಮತ್ತು ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹ ಪೀಡಿತ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮುಚ್ಚಿರುವ ಚಿಂತನೆಯ ಕಿಟಕಿಯನ್ನು ಪೂರ್ತಿ ತೆರೆದು ವಿಶ್ವವನ್ನು ವಿಶಾಲ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಗಮನಿಸುವುದು ಯುಕ್ತವಲ್ಲವೆ? ವಿಶ್ವ ಮಾನವ ಧರ್ಮವು ನಮ್ಮ ಧರ್ಮವೆಂದು ಸ್ವೀಕರಿಸೋಣ.

ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಹಲವಾರು ದಿನಗಳಿಂದ ಎಲ್ಲ ದೇವಾಲಯ, ಚರ್ಚ್, ಮಸೀದಿ, ಗುರುದ್ವಾರ, ಇತ್ಯಾದಿ ಪೂಜಾಮಂದಿರಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಲಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಯಾರಿಗೂ ತೊಂದರೆಯಾದಂತೆ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಪೂಜೆ-ಪುನಸ್ಕಾರಗಳು ನಮ್ಮ ಮನೆಯೊಳಗೇ ಇರಲಿ. ಅದರ ಬಹಿರಂಗ



ಪ್ರದರ್ಶನದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ನಿಜಕ್ಕೂ ಇದೆಯೇ? ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಸಾಧಿಸಬೇಕಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯನ್ನು ಬಹಿರಂಗವಾಗಿ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಚರ್ಚ್, ಮಸೀದಿ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶನಮಾಡುವ ಪದ್ಧತಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಳಿತು ಮಾಡುತ್ತದೆಯೇ? ನವೂ ನಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯೂ ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಅನುಭವದಿಂದ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಅರಿಯಲಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಬೇಕೆಂದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಾಹಿತ್ಯ ಇದ್ದೇ ಇದೆ. ಈ ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಬಹಿರಂಗ ಆಟಾಟೋಪದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆಯೇ? ನಮ್ಮ ದೇವರು, ಧರ್ಮ ದೊಡ್ಡದು ಎಂದು ಮೆರವಣಿಗೆ ಮಾಡಿ ಘೋಷಿಸಬೇಕೆ? ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆ, ನನ್ನ ದೇವರು, ನನ್ನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಎಲ್ಲವೂ ನನ್ನ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಹಿತಕ್ಕಲ್ಲವೆ? ಅದರ ಪ್ರಚಾರದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಏಕೆ ಬೇಕು? .

ಮುಕ್ತ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಮ್ಮದೇ ಅನುಭವಗಳ ಮೂಲಕ ಜಗತ್ತನ್ನು ಅರಿಯೋಣ. ಬೇರೆಯವರು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಕೇಳಿದ್ದಾಗಿದೆ. ಒಮ್ಮತವಿಲ್ಲದ ನೂರಾರು ತತ್ವಗಳು, ಸಾವಿರಾರು ಗುರುಗಳು, ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಮತ ಭೇದಗಳು, ಪ್ರಶ್ನಾರ್ಥಕ ಸಾಹಿತ್ಯಗಳಿಂದ ಜನಮಾನಸಕ್ಕೆ ಶಾಂತಿ ಲಭಿಸಿದೆಯೆಂದು ಭಾವಿಸಿದರೂ, ರಾಜ್ಯ, ದೇಶ, ವಿಶ್ವಮಟ್ಟದಲ್ಲಂತೂ ಇದು ಕಂಡುಬಂದಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬನೇ ದೇವರು ಎನ್ನುವ ಘೋಷಣೆ ರಾಜಕೀಯ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕೇಳುತ್ತೇವೆ. ಅದನ್ನು ಅಕ್ಷರಶಃ ಪಾಲಿಸುವವರು ಅತೀ ವಿರಳ. ಒಬ್ಬನೇ ದೇವರು ಎನ್ನುವ ಸರಳ ಸತ್ಯವನ್ನು ಒಪ್ಪಲು ಯಾವ ಧರ್ಮದವರೂ ತಯಾರಿಲ್ಲ. ಆ ದೇವರು ತಮ್ಮ ದೇವರು ಎಂದು ಪ್ರತಿ ಧರ್ಮವೂ ಭಾವಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮತ ಅಸಾಧ್ಯ. ಇನ್ನು ವಿಶ್ವದ 25% ಜನರಿಗೆ ಜಾತಿ-ಮತ, ದೇವರು ಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸವಿಲ್ಲ.

'ಇದಂ ಇತ್ಥಮ್' ಎಂದು ಸಾರ್ವಕಾಲಿಕ ಸತ್ಯವನ್ನು ಯಾವ ಗ್ರಂಥವೇ ಆಗಲಿ ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳ ಸತ್ಯಾಸತ್ಯತೆ ಆಯಾ ಕಾಲದ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಅದನ್ನು ಮೊದಲು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಗ್ರಂಥದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಪರಾಮರ್ಶೆ ಮಾಡಬೇಕೇ ಹೊರತು, ಕೆವಲ ಪದ, ವಾಕ್ಯಗಳ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಸಮರ್ಥನೆಗೆ ತೊಡಗಬಾರದು. ಎಲ್ಲ ಗ್ರಂಥಗಳು ಮೇಲು ಪದರದಲ್ಲಿ ಸರ್ವಕಾಲಿಕ ಸತ್ಯವನ್ನೇ ಹೇಳುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ನಂತರದ ವಿವರಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಕುಗಳು ಕಾಣುವುದು. ಅವುಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಒರೆ ಹಚ್ಚಿ ತೀರ್ಮಾನಕ್ಕೆ ಬರಬೇಕೇ ವಿನಹಾ ಅವುಗಳನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಆಪ್ತ ಸಾಧುವಲ್ಲ.

ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿರುವ ನಮಗೆ ಅದೇ ನಮ್ಮ ಮೂಲ ಧರ್ಮವಾಗಬೇಕು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸಂವಿಧಾನವೇ ನಮ್ಮ ಧರ್ಮಗ್ರಂಥವಾಗಬೇಕು. ಎಲ್ಲ ದೇಶಗಳ ನ್ಯಾಯಾಂಗಕ್ಕೆ ಅವರವರ ಸಂವಿಧಾನದ ರಕ್ಷಣೆಯೇ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿ ಮತ್ತು ಅದು ನೀಡುವ ನ್ಯಾಯದ ತೀರ್ಪುಗಳಿಗೆ ಸಂವಿಧಾನವೇ ಆಧಾರ! ಹೀಗಿರುವಾಗ ಇತರ ಧರ್ಮ ಗ್ರಂಥಗಳು ನಮ್ಮ ಶ್ರದ್ಧೆಗಳ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರವೇ ಹೊರತು ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಬಳಸುವುದು ಸಾಧುವಲ್ಲ. ಅದರಲ್ಲೂ ಆ ಗ್ರಂಥಗಳಿಗೂ ಮತ್ತು ಸಂವಿಧಾನಕ್ಕೆ ಸಂದಿಗ್ಧತೆ ಉಂಟಾದಲ್ಲಿ, ಸಂವಿಧಾನವನ್ನು ಒಪ್ಪುವುದು ಸಾಧು. ಎಲ್ಲ ದೇಶಗಳೂ ತಮ್ಮ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಶತ್ರುಗಳ ವಿನಾಶಕ್ಕಾಗಿ ಮಾರಕ ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರಗಳ ಮೇಲೆ ಖರ್ಚುಮಾಡುತ್ತಿರುವ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಅಪಾರ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು

ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸಿ ಅದೇ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಮಾನವ ವೈರಿಗಳಾದ ವೈರಾಣುಗಳನ್ನೆದುರಿಸಲು ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ರಕ್ಷಿಸಲು ವಿನಿಯೋಗಿಸಿದರೆ ಎಷ್ಟು ಒಳಿತಲ್ಲವೆ?

Extraordinary times call for extraordinary measures ಎನ್ನುವಂತೆ ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ನಾವು ದೊಡ್ಡ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನೇ ಯೋಚಿಸಬೇಕು. ಮನುಷ್ಯನ ಹಲವು ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಪರಂಪರಾನುಗತವಾಗಿ ಅವನ ಜೀನ್ಸ್ ಮೂಲಕ ಹರಿಯುತ್ತವೆ ಹಾಗಾಗಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವುದು ಅಷ್ಟು ಸುಲಭವಲ್ಲವೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಕಷ್ಟವೆಂದು ಬಿಡಲಾಗದು. ಬುದ್ಧಿಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಸರಿಪಡಿಸಲು ಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ನಾವಾಗಿಯೇ ಮಾಡದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಇನ್ನು ಕೆಲವೇ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಜೀನೆಟಿಕ್ಸ್ ವಿಜ್ಞಾನ (Genetics Science) ಅವಗುಣಗಳ ಜೀನ್ಸ್ ನ್ನು ತೊರೆದು ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣಗಳ ಜೀನ್ಸ್ ಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ! ಹಾಗಾದಾಗ ಎಲ್ಲ ಮನುಷ್ಯರೂ ದೈವಾಂಶ ಸಂಭೂತರಾಗಿ ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಕೆಟ್ಟವರೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ!! ಆದರೆ ವಿಜ್ಞಾನ ಆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುವ ಮುನ್ನ ನಮಗೆ ಸಿಕ್ಕಿರುವ ಈ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣವೆ?

ಕೊನೆಯದಾಗಿ COVID-19 ವ್ಯಾಧಿಯು ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಎಷ್ಟು ತೊಂದರೆ ಕೊಡುತ್ತದೆಯೆಂದು ಕಾಲವೇ ಹೇಳಬೇಕು. ಅನತಿಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ವಿಜ್ಞಾನವು ಖಂಡಿತಾ ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಾವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯರು ಈ ಸಮಯವನ್ನು ವಿಶ್ವಮಾನವರಾಗಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು ನಮ್ಮ ಜೀವ ಪೋಷಕರಾದ ಆ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೆ ನಾವು ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದಾದ ಪೂಜೆ ಮತ್ತು ಗೌರವವಲ್ಲವೆ?

ಶ್ರೀಕಾಂತಬಾಬು

ಪ್ರಿಯ ಓದುಗ:

ಒಂದುವೇಳೆ ನಿಮಗೆ ಈ ಲೇಖನದ ಕೆಲವು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಷ್ಟವೆನಿಸಿದರೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲನೇಕರಂತೆ ನಾನೂ ಸಹ ವೈದಿಕಮನೆತನದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದು ನಮ್ಮ ಧರ್ಮಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಭಿಮಾನವಿಟ್ಟಿರುವವನು. ಆದರೆ ರಸೋದ್ದೀಪನದಿಂದಾದ ಭಾವೋದ್ರೇಕಕ್ಕೂ, ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಿತ ಸತ್ಯಗಳಿಗೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಬುದ್ಧಿಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕು. ವಿಜ್ಞಾನದ ಮೂಲೋದ್ದೇಶ ಅದೇ ಅಲ್ಲವೆ? ಶ್ರದ್ಧೆ ಮತ್ತು ಸತ್ಯಗಳ ಆಯ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಸತ್ಯವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಯುಕ್ತ. ನನ್ನ ಶ್ರದ್ಧಾಮನೋಭಾವವನ್ನು ಪಕ್ಕಕ್ಕಿಟ್ಟು ವಾಸ್ತವವನ್ನು ನೋಡುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ.

ಸ್ನೇಹದಿಂದ,

ಶ್ರೀಕಾಂತಬಾಬು

ಕೊರೋನಾ ಕವನಗಳು



ಕೊರೋನಾ ಲಾಕ್ ಡೌನ್ ನಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿರುವ
ನಮ್ಮ ಓದುಗರಲ್ಲಿ ನಾವು ಕೊರೋನಾ
ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಕವನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಲು
ಹೇಳಿದ್ದೆವು..

ಎಲ್ಲರ ಮನಸಿನ್ನಲ್ಲೂ ಕೊರೋನಾ
ಯೋಚನೆಗಳೇ..

ನಮ್ಮ ಹಲವಾರು ಉದಯೋನ್ಮುಖ ಕವಿಗಳ
ಕೊರೋನಾ ಸಾಹಿತ್ಯ ನಿಮಗಾಗಿ ಇಲ್ಲಿದೆ

ಕವನ ಕಳುಹಿಸಿದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕೂಡ ಸೂಕ್ತವಾದ
ಬಹುಮಾನವನ್ನು ಅಂಚೆಯಲ್ಲಿ
ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು



ಕೊರೋನಾ ಕವನ

ಜ್ಯೋತಿ ಪಾತಕ್

ಕಣ್ಮರೆಯಾಯಿತು ಭೂಸಾರಿಗೆ
ಹಿತಕರ ಗಾಳಿಯಿದು ಹಕ್ಕಿಗೆ

ಸ್ತಬ್ಧತೆಯ ಮಹಾಪೂರ ಸಾಗರದಿ
ಹಿಗ್ಗಿದವು ಜಲಚರಗಳು ನರ್ತನದಿ

ಸ್ಥಗಿತವಾಯಿತು ಪಟ್ಟಣ
ಮೂಡಿತು ನಿಷ್ಕಳಂಕ ವಾತಾವರಣ

ಮನುಕುಲದ ಗೃಹಬಂಧನ
ಸಂಬಂಧಗಳ ಪುನರ್ಮಿಲನ



ಲಾಕ್ ಡೌನ್

ಅನುರಾಧ

ಎಂದು ಮುಗಿಯುವುದೀ ಲಾಕ್ ಡೌನ್
ಎಂದು ಹೋಗುವೆವು ಹೊರಗಿನ್ನು
ಎಂದು ತೆಗೆಯುವುದು ಪಾರ್ಲರ್‌ಗಳು
ನೋಡುವಂತಾಗುವುದಾ ಮುಖಗಳು (೧)

ಐ ಬ್ರೋ ಮಾಡಿಸದೆ ಕಳೆಯಿತು ತಿಂಗಳು
ಫೇಷಿಯಲ್ ಇಲ್ಲದೆ ಓಡಿತು ಮಾಸಗಳು
ಕೊಂಡಿಲ್ಲ ಏನನ್ನು ಆನ್ ಲೈನಿನಲಿ
ಉಜ್ಜಿಲ್ಲ ಡೆಬಿಟ್ ಕಾರ್ಡನ್ನು ಮಾಲ್ ಗಳಲಿ (೨)

ತೆಗೆದಿಲ್ಲ ಕಾರನ್ನು ಗ್ಯಾರೇಜಿನಿಂದ ಹೊರಗೆ
ಹೋಗಿಲ್ಲ ಫ್ಯಾಮಿಲಿಯೊಡನೆ ಲಾಂಗ್ ಡ್ರೈವಿಗೆ
ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿದ್ದು ಬರೀ ಹಾಲು ಹಣ್ಣು ತರಕಾರಿಗೆ
ತಿಂಗಳಾ ಶುರುವಲ್ಲಿ ದಿನಸಿಗಾಗಿ ಬಿಗ್ ಬಜಾರಿಗೆ (೩)

ಕಛೇರಿಯ ಕೆಲಸಗಳೆಲ್ಲಾ ವರ್ಕ್ ಫ್ರಂ ಹೋಮು
ಕುಳಿತು ಸಿಸ್ಟಮ್‌ನ ಮುಂದೆ ಹಿಡಿದಿದೆ ಕಾಲು ಜೋಮು
ಓಡಾಡದೇ, ವರ್ಕ್ ಔಟ್ ಇಲ್ಲದೆ, ಬಂದಿದೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಬೊಜ್ಜು
ಹರಟಲು ಗೆಳೆಯರೊಡನೆ ಆಗುತ್ತೇವೆ ಆನ್ ಲೈನ್ ನಲ್ಲಿ ಸಜ್ಜು
(೪)

ತೊಲಗುವವರೆಗು ಈ ಹೆಮ್ಮಾರಿ ಕೊರೋನಾ
ಎಲ್ಲರೂ ಸೇಫಾಗಿ ಮನೆಯೊಳಗೇ ಇರೋಣ
ಸುತ್ತ ಮುತ್ತಲಿನ ಜಾಗವ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಇಡೋಣ
ಕೊರೋನಾ ಹಬ್ಬುವುದನ್ನು ಶತಸಿದ್ಧ ನಿಲ್ಲಿಸೋಣ. (೫)

ವಿಪತ್ತು... ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ

ಅನುರಾಧ

ಹೇ ದೇವ! ಏನಿದು ಕರೋನ?
ನೀ ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದು ಸರೀನ?
ತತ್ತರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ವಿಶ್ವದಾಜನ
ಕಳುಹಿಸು ಧನವಂತ್ರಿಯೊಡನೆ ಔಷಧಿಯನ್ನ!

ಏನು ಮಾಡಲಿ ಹೇಳು ಮಾನವನೆ
ಭೂ ಭಾರ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ ಎರ್ರಾಬಿರ್ರನೆ
ಇಳಿಸಲು ಭೂಭಾರವನ್ನು
ಹುಟ್ಟಿಸಿದೆ ಈ ಕೊರೋನಾವನ್ನು!

ಹಿಂದೊಮ್ಮೆ ಕಳುಹಿಸಿದೆ ಪ್ಲೇಗಮ್‌ನನ್ನು
ಇಳಿಸಲು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು
ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಕಳುಹಿದೆ ವರಹಾಸ್ವಾಮಿಯನ್ನು
ಹರಡಲು ಜನರಲ್ಲಿ ಹಂದಿಜ್ವರವನ್ನು!
ಒಮ್ಮೆ ಭೂಕಂಪ ಸುನಾಮಿ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ
ಚಂಡಮಾರುತ ಬೀಸುವಂತೆ ಮಾಡುವೆನು ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ
ಸುಂಟರಗಾಳಿ, ಬಿರುಗಾಳಿ, ಪ್ರವಾಹಗಳು
ಹಿಮಪಾತ, ಭೂಕುಸಿತ ಭೂಭಾರ ಇಳಿಸುವ ಯೋಜನೆಗಳು!

ಏನು ಮಾಡಲಿ ಹೇಳು ಮಾನವನೆ
ನನ್ನರಸಿ ಭೂದೇವಿಯ ಭಾರವಿಳಿಸಲೆ ಬೇಕು
ಹಾಗಾಗಿ ನಾನೀಡುವ ವಿಪತ್ತುಗಳ
ಮನುಕುಲ ಎದುರಿಸಲೇ ಬೇಕು.

ದೇವನೇ! ಕರುಣೆಯ ತೋರು ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ
ನಿನ್ನ ಮಕ್ಕಳನ್ನುಳಿಸು ಮಗದೊಮ್ಮೆ
ಕಾಪಾಡುವ ಕೈಗಳು ನಿನ್ನವು

ಕೈ ಹಿಡಿದು ನಡೆಸೆಂದು ಬೇಡುವೆವು.



ಕೊರೋನಾ

ದೀಪಾ ಬೆಳಗೋಡ್

ಬೆಳ್ಳಂಬೆಳಗಾಯಿತು ನೋಡಿ

ಬಾನಂಚಿನಲಿ ರವಿಯು ಮೂಡಿ

ಪಕ್ಷಿ ಕ್ರಿಮಿ ಕೀಟಗಳು ಸಂತಸದಿ ಹಾಡಿ

ಸ್ವಾಗತಿಸಿವೆ ರವಿಯ ಎಲ್ಲಾ ಕೂಡಿ

ಆದರೆ ಏನಿದು ಮನುಜರ ಬೇಸರ

ಬದುಕು ಜಟಕಾಬಂಡಿಯು ವೇಗದಿ ಸರಸರ

ಚಲಿಸಾಲಾಗದಂತ ಈ ವೈಷಮ್ಯ ಪರಿಸರ

ಕಾಪಾಡು ನಮ್ಮನ್ನು ನೀನೇ ಓ ಹರಿಹರ!

ಎಲ್ಲೆ ಮೀರಲು ಮನುಜರ ಕ್ರೂರ ಅಟ್ಟಹಾಸ

ಸಾಕಾಯಿತು ಭುವಿಗೆ ನಮ್ಮ ಸಹವಾಸ

ಪಾಲಾಯಿತು ನಮಗೆ ದಿಗ್ಭಂಧನ ವನವಾಸ

ಇತರೆ ಜೀವರಾಶಿಗೆ ಎಲ್ಲಿಲ್ಲದ ಸಂತಸ!

ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನೆಲ್ಲಾ ಮೆಟ್ಟಿ ನಿಂದೆ

ವಿಜ್ಞಾನವನ್ನೆಲ್ಲಾ ಅರಿದು ಕುಡಿದೆ

ಸ್ಪೋಟಕಾ ಪರಮಾಣುವ ಅಂಗೈಲಿಡಿದೆ

ಸಕಲ ವಿಶ್ವವ ಚೆಂಡಾಡಿದೆ

ಸಮಸ್ತ ಜೀವಿಗಳೂ ನನ್ನ ಅಧೀನವೆಂದೆ

ನನಗೆ ಸರಿಸಮರಾರು ಎಂದು ಬೀಗಿದೆ!

ಕಾಣದ ಕ್ರಿಮಿಯ ಜನನ

ಜನ ಜೀವನ ತಲ್ಲಣ

ಸೋತೆವು ನಿನಗೆ ಕರೋನ

ತಾಳಲಾರೆ ನಿತ್ಯ ಮರಣ

ಅರಿತೆ ಜೀವನ ಕಥನ

ಕೊಡುವೆ ಸಕಲ ಜೀವಿಗೂ ಗಮನ

ಭೂತಾಯಿ ನಿನಗೆ ಸಹಸ್ರ ನಮನ!

ಅಂತರ್ಗತ

ದೀಪಾ ಬೆಳಗೋಡ್

ಮುಂಜಾವ ಸವಿ ಮಂಜಿನಲಿ,

ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನಿನ ಮೈ ಶಾಖದಲಿ,

ಮೈ ಮರೆತು ಜಾರಿದೆ,

ಆ ನಿನ್ನ ಮುದ್ದಿನ ಮನದಲಿ...

ಆ ನಿನ್ನ ಮನವ,

ಕಂಡೊಡನೆ ಅದರ ಚೆಲುವ,

ಮುತ್ತಿನಾ ಹನಿಯೊಂದು,

ಸೇರಿ ಮುದ್ದಾಯಿತು, ನಿನ್ನ ಮಧುರ ಭಾವ...

ನಿನ್ನೀ ಭಾವ,

ಮರೆಸುವುದು ಎಲ್ಲ ಕಹಿಗಳ ನೋವ,

ಸೆಳೆದೊಯ್ದುದು,

ಬೇರೊಂದು ಲೋಕಕೆ, ಹಾರಿಸುತ ಹೊಸ ಪತಾಕೆಯ ಜೀವ...

ನನ ಕಣ್ಣಲಿಗಳಿಗೆ ನೀನೆ ಜೀವ,

ಕ್ಷಣಕಾಲ ಕಾಣದಾದರೂ ಹೇಳ-ತೀರದು ಅದರ ನೋವ,

ನೀ-ನನ್ನಲಿ, ನಾ-ನಿನ್ನಲಿ,

ಅಂತರ್ಗತರಾಗಿ ಸವೆಸುವುದೇ ನಮ್ಮ ಸಂಸಾರದ ಭಾವ!!!



ವೆಟ್ಮಾರ್ಕ್ಟ್ ಸ್ವಾಕಾರ್ಕ್ಟ್

ಯಶವಂತ್ ಗಡಿ

ಸೂರ್ಯಪ್ರಭೆಯಲ್ಲ
ಹೀರುವ ಬಿಯರಲ್ಲ
ಹರಡುತಿದೆ ಧರಣಿಯೊಳಗೆಲ್ಲಾ
ಕಿರೀಟವಿದ್ದರೂ ಶಿರವೇ ಇದಕಿಲ್ಲ
ಆದ್ರೂ ಜನರ ತರಗುಟ್ಟಿಸಿದೆಯಲ್ಲ
ಹರ ಹರಾ! ಶೇರು ಮಾರುಕಟ್ಟೇಲಿ
ಹಾಹಾಕಾರ ಎಬ್ಬಿಸಿದೆಯಲ್ಲ!!

ವೆಟ್ಟುಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲುಟ್ಟಿ
ಸ್ವಾಕುಮಾರ್ಕ್ಟ್ನು ಕುಟ್ಟಿ
ಅಟ್ಟಹಾಸದಿಂ ಕೈಕಾಲ ಕಟ್ಟಿದೆಯಲ್ಲ
ಚಟ್ಟಕ್ಕೇರೋ ಭಯ ಹುಟ್ಟಿ
ಕಟ್ಟಿ ಬಟ್ಟೆಯ ಮುಖಕ್ಕೆಲ್ಲಾ
ಮೂಗುಮೂತಿ ಮುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳದಂತ ಕಷ್ಟ ಬಂತಲ್ಲ!

ಜ್ವರ ಕೆಮ್ಮು ನೆಗಡಿಯಿದ್ರೆ ಏರೋಪ್ಲೇನು ಹತ್ತಬೇಡಿ
ಪಾರ್ಟಿಗಳಿಗೆ ಹೋಗೋದನ್ನ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ
ಜನ್ಮ ಹತ್ರ ನಿಂತೊಂದು ಅವಮೇಲೆ ಸೀನಬೇಡಿ
ಡಾಕ್ಟ್ರ ಹತ್ರ ಹೋಗೋದಕ್ಕೆ ಮರೆಯಬೇಡಿ!



ಕೊರೋನಾ

ಬಿ.ಜಿ. ನಾಗೇಶ್ ರಾವ್

ಆಗುತಲಿತ್ತು ಎಲ್ಲೆಡೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ
ಮನುಜನ ಜೀವನ ಸಮೃದ್ಧಿ
ಎಲ್ಲೆಡೆ ಬರುತಿರೆ ಹೊಸ ಹೊಸ ಸಿದ್ಧಿ
ಮನುಜರು ಪಡೆದರು ಹೊಸ ಹೊಸ ಬುದ್ಧಿ

ಪ್ರಗತಿಯ ನಾಗಾಲೋಟ
ಎಲ್ಲೆಡೆ ಹರ್ಷದ ಕೂಟ
ಬಂದಿತು ಕೊರೋನಾ ಕಾಟ
ನಿಲ್ಲುತಲೆದೆ ಉಸಿರಾಟ

ವಿಧಿ ಕೊಡುತ್ತಿದೆ ಫಾಸಿ
ಬೀಳುತ್ತಿದೆ ಹೆಣಗಳ ರಾಸಿ
ಎಲ್ಲಿಯೂ ಇಲ್ಲ ಚೌಕಾಸಿ
ಆದೇವಲ್ಲಾ ನಾವ್ ಬಿಕನಾಸಿ

ಎಲ್ಲರೂ ಹುಡುಕೋಣ ತಂತ್ರ
ಕೊರೋನಾಕೆ ಹಾಕೋಣ ಮಂತ್ರ
ಗಳಿಸೋಣ ಆರೋಗ್ಯ ದ ಸೂತ್ರ
ಬೇಕಿದೆ ಇದಕೆಲ್ಲರ ಪಾತ್ರ!



ಕರೋನ ಹಾವಳಿ

ಪ್ರೇಮಲತ ಸುಧಾಕರ್

ಕರೋನ ಕರೋನ ಎಂದೆನಗೆ ಹೆದರಿಸದಿರಯ್ಯ,
ಭೂತಾಯಿ ನಾನು, ಒಂದಿನಿತ್ತು ಭಯವಿಲ್ಲ
ಕರೋನ ಬಂದರೇನಂತೆ, ಒಂದಿಷ್ಟು ಭಾರ ಕಡಿಮೆಯಾದೀತು
ಎಷ್ಟೆಂದು ಹೊರುವುದು ಪಾಪದ ಈ ಹೊರೆಯನು
ಹೊತ್ತೊತ್ತು ಸಾಕಾಗಿ ಬೆಂದು ಬಸವಳಿದು ಬೆಂಡಾಗಿ ಹೋಗಿದೆ
ಮೈಚಾಚಿ ಹಾ ಎಂದು ಮಲಗಬೇಕಿದೆ
ಹಕ್ಕಿಗಳ ಚಿಲಿಚಿಲಿ ನಾದ ಮನಸಾರೆ ಕೇಳಬೇಕಿದೆ
ಹರಿವ ಝರಿಯ ಕಚಗುಳಿಯ ಕಾಣಬೇಕಿದೆ
ಕರೋನ ನೀನಿಂದು ಬಂದಾಗ
ಕೆನ್ನಾಲಿಗೆಯ ಚಾಚಿ ಗಹ ಗಹಿಸಿ ಅಟ್ಟಹಾಸ ದಿ ಮೆರೆವಾಗ
ನನಗೊಂದಿಷ್ಟು ಸಮಾಧಾನ
ಕಣ್ಣಂಚಿನಲ್ಲಿ ಮಿಂಚೊಂದು ಸುಳಿಯಿತು
ತುಟಿಯಂಚಲಿ ನಗೆಯೊಂದು ಹಾರಿತು
ಏಕೆಂದು ತಿಳಿದರೆ ನೀ ಮೂಖನಾಗುವೆ
ಈ ದುರುಳರು ನನ್ನೊಡಲ ಬಗೆಬಗೆ ದು
ಮೊಗೆಮೊಗೆದು ಸೂರೆಗೊಳಿಸಿದ್ದರೂ
ನಾ ಸುಮ್ಮನಿದ್ದೆ, ನೀ ಬಂದು ನಿಂತೆ
ಮನುಕುಲದ ನಾಶಕ್ಕೆ ನೀನಿಂತರೇನಂತೆ
ಆಗಾಗ ಬಂದು ಹೋಗುವ ನೆಂಟ ನಂತೆ
ವೀರಾಣು ನೀನು ಶಕ್ತಿಯೆನರ ಪಾಲಿಗೆ, ಅಬ್ಬರಿಸಿ
ಬೊಬ್ಬಿರಿದರೇನಂತೆ
ಮಣೆ ಹಾಕುವವರಿಲ್ಲ ನೀ ತೆರಳಲೇಬೇಕು
ಬಂದ ದಾರಿಗೆ ಸುಂಕವಿಲ್ಲವೆಂಬಂತೆ
ಹೇ ಕರೋನ ನೀ ತೆರಳಲೇ ಬೇಕು
ಮನುಕುಲದ ಇತಿಹಾಸದ ಪುಟಗಳಲ್ಲಿ
ಭಾಪು ಮೂಡಿಸಿದ ಸರದಾರ ನೀನು
ತೆರಳಲೇ ಬೇಕಿನ್ನು, ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಬರಲು!



ಮಹಾ ವಿಶ್ವ ಸಮರ

ಬ.ರಾ. ಸುರೇಂದ್ರ

ಬಾಂಬು ಸಿಡಿಮದ್ದು ಗುಂಡುಗಳ ಅಬ್ಬರದ ಸದ್ದುಗದ್ದಲವಿಲ್ಲ
ಊರೂರನ್ನೇ ನಾಶಮಾಡುವ ಪರಮಾಣು ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರಗಳ ಬಳಕೆಯಾಗಿಲ್ಲ
ಸಮುದ್ರ ವಾಯು ಭೂಸೈನ್ಯಗಳ ಯುದ್ಧದ ಧಾಳಿ ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ
ರಾಸಾಯನಿಕ ತಾಂತ್ರಿಕ ಆಧುನಿಕ ಆಯುಧಗಳ ಬಳಕೆಯ ಸಂಭವವೇ ಇಲ್ಲ

ನಮ್ಮ ವಿಶ್ವವೆಂದು ಜಾಗತೀಕರಣದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಾ ಸಮರದಲ್ಲಿದೆ
ಮುಸುಕಿನಲೇ ಕ್ರೌರ್ಯ ಪಸರಿಸಿ ಕೊರೋನಾ ಕಲಿಯುಗವ ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರವಾಗಿಸಿದೆ
ಸದೃಢ ಸಬಲ ಬೃಹತ್ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳೆಲ್ಲವ ನಡುಗಿಸಿ ಕಂಗಾಲಾಗಿಸಿದೆ
ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿದ ಹೊಂದುತ್ತಿರುವ ನಿರ್ಬಲ ದುರ್ಬಲ ದೇಶಗಳೆಲ್ಲ ಅದುರುತ್ತಿವೆ

ಮುಗ್ಧ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮೇಲಿನ ಮಾನವ ದೌರ್ಜನ್ಯ
ಪರಿಸರ ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿ ಮೆರೆವ ಮುಂದುವರೆದ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಿಂದ ಮಾಲಿನ್ಯ
ನಾ ಮೊದಲು ನೀ ಮೊದಲೆಂದು ಮೆರೆದವರ ಮುಂದೆ ನಿಂತಿದೆ ಶೂನ್ಯ
ದೃತಿಗೆಡದೆ ಎಡವದೆ ಭೇದ ಭಾವಗಳಿಲ್ಲದೆ ಎಲ್ಲರೊಂದಾಗಿ ಪಡೆಯಬೇಕಾಗಿದೆ ನವ ಚೈತನ್ಯ

ನಾಲ್ಕು ಹಂತದ ಪಯಣವ ಚೀನಾದ ವೂಹನದಿಂದ ಆರಂಭಿಸಿ
ದೇಶ-ವಿದೇಶಗಳ ಪಯಣಿಗೊಂದಿಗೆ ವೈರಸ್ ಸಂಚರಿಸಿ
ಸಭೆ-ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿ ಗುಮ್ಮನಂತಿದ್ದು ಸೋಂಕು ಮಾತ್ರ ಪಸರಿಸಿ
ಹದಿನಾಲ್ಕು ದಿನದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮೆರೆಯುತ್ತಿದೆ ಸಾವಿನೊಂದಿಗೆ ವಿಜೃಂಭಿಸಿ

ಸಕಲ ಭೇದವ ಮೆಟ್ಟಿ ನಾವೀಗ ಒಂದಾಗಿ ಮಾತೃಭೂಮಿಯ ರಕ್ಷಿಸೋಣ
ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರ ಕಠಿಣ ನಿಯಮಗಳ ಪರಿಪಾಲನಾ ಮದ್ದು ಸಹೃದಯದಿಂದ ಸೆಣೆಸೋಣ
ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಬಂಧಿಸಿ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಜೊತೆ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ ಕೊರೋನವ ಸೋಲಿಸೋಣ
ದಿವ್ಯ ಜ್ಯೋತಿಯ ಬೆಳಗಿಸಿ ಕರೋನಾಧಿ ಸಕಲಂಧಕಾರವ ಬಡಿದೋಡಿಸಿ ನಮ್ಮ ಭವ್ಯ ವಿಶ್ವವ ಗೆಲ್ಲಿಸೋಣ!



ಈಸ್ಟ್ ವಿಂಡ್ಸ್ ಕನ್ನಡ ಶಾಲೆಯ ರೇಡಿಯೋ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ವರದಿ: ಈಸ್ಟ್ ವಿಂಡ್ಸ್ ಶಾಲೆಯ ಶಿಕ್ಷಕರು

ಕ್ವಾರಂಟೈನ್, ಲಾಕ್ ಡೌನ್, ಕೊರೋನಾ, ಸೋಶಿಯಲ್ ಡಿಸ್ಟೆನ್ಸಿಂಗ್ ಹೀಗೆ ಕೆಲವೇ ಕೆಲವು ಪದಗಳ ಸುತ್ತ ಸುತ್ತುತ್ತಿರುವ ಈಗಿನ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ನಾಲ್ಕು ಗೋಡೆಗಳ ಒಳಗೆ ಸೀಮಿತಗೊಂಡಿವೆ. ಎದುರಿಗೆ ಬಂದವರನ್ನು ಅನುಮಾನದಿಂದ ನೋಡಿ ಹೌ ಹಾರುವುದೇ new normal ಎನಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಫೋನ್ ನಲ್ಲಿ ಸಮಯ ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಬೇಡ ಎಂದು ಹೇಳಿದ ಅಸಹಾಯಕ ಸ್ಥಿತಿ ಎಲ್ಲರದ್ದು. ವಾರಾಂತ್ಯದ ಕನ್ನಡ ಶಾಲೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಅವರ ಕನ್ನಡ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕಿದೆ. ಅಂತಹ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಯತ್ನವೇ, "ಕಿಶೋರ ವಾಣಿ".

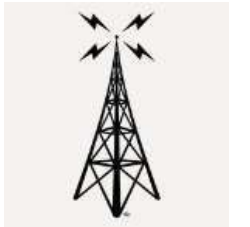
ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಾವು "ಬೃಂದಾವನ ಕನ್ನಡ ಕಲಿಸೋಣ" ಶಾಲಾ ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಗ್ರೂಪ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದೆವು. ಅವರೆಲ್ಲರಿಂದ ಉತ್ತಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಬಂದಿದೆ. ಮೈಸೂರಿನಿಂದ ಪ್ರೊ. ಚಿದಾನಂದ ಗೌಡನವರು ಮತ್ತು ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿಸಿ ಯಿಂದ ಶ್ರೀವತ್ಸ ಜೋಶಿಯವರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಬಗ್ಗೆ ಮೆಚ್ಚುಗೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹುರಿದುಂಬಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಬೃಂದಾವನ ವಾಣಿಯ ಓದುಗರೂ ಕೂಡ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಲಿಸಿ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವರೆಂಬ ನಂಬಿಕೆ ನಮ್ಮದು.

ಮುಂಬರುವ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಾದರೊಮ್ಮೆ ಯಾರಾದರೂ ಕರೋನ/ ಕೋವಿಡ್-೧೯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೀವೇನು ಮಾಡಿದಿರೆಂದು ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನೂ ಕೇಳಿದರೆ, ಅವರ ಇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಜೊತೆ ಈ ರೇಡಿಯೋ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡು ಹೇಳಿದರೆ ನಮ್ಮ ಉದ್ದೇಶ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಫಲಿಸಿದಂತೆ.

ಸಂಚಿಕೆ 1: <https://youtu.be/3msytpNrH1s>

ಸಂಚಿಕೆ 2: <https://youtu.be/UEIPxMXlpiU>

ಹಿನ್ನೆಲೆ ಸಂಗೀತ ಕೃಪೆ : ಆಕಾಶವಾಣಿ, ಯೂ ಟ್ಯೂಬ್





ಸ್ತ್ರೀ ಶಕ್ತಿ

ಯಶವಂತ್ ಗಡ್ಡಿ

ಅಡಿಗೆ ಮಾಡುವ ಕೈ
ಗಡಿಯ ಕಾಯಲೂ ಸೈ
ಬಡಿಗೆಯನಿಡಿದು ಪುಂಡವೋಕರಿಯ
ಸದೆಬಡೆಯಲೂ ತಾ ಸೈ ಸೈ ಸೈ

ಅನ್ನವನುಣಿಸುವ ಕೈ
ಅಣುವಿಜ್ಞಾನಕೂ ಸೈ
ಗಣಕತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ವೈದ್ಯವಿಜ್ಞಾನ
ಗಾನ ನಾಟ್ಯ ನಟನೆಗೂ ಸೈ ಸೈ ಸೈ

ತೊಟ್ಟಿಲು ತೂಗುವ ಕೈ
ಸಂಸತ್ತಿನಮೆಟ್ಟಿಲು ಏರಲೂ ಸೈ
ಮೆಟ್ಟಿಲಿರಿ ಎವರೆಸ್ತಾ ಶಿಖರವ
ತಿರಂಗ ಹಾರಿಸಲೂ ಸೈ ಸೈ ಸೈ

ಕಸವನು ಗುಡಿಸುವ ಸೈ
ಕಸುವಿನ ಕೆಲಸಕೂ ಸೈ
ಹಸಿವನು ಹಿಂಗಿಸೆ ಹೊಲದಲಿ
ಹಸನಾಗಿ ಉಳಲೂ ತಾ ಸೈ ಸೈ ಸೈ

ಗಗನ ಯಾತ್ರೆಗೂ ಸೈ
ಜಗದಕವಿಯಾಗಿ ಶಾಂತಿ-ಸಮತೆಗೆ
ಯುಗಕಾವ್ಯರಚನೆಗೂ ಸೈ ಸೈ ಸೈ

ಪಾರವ ತಿದ್ದುವ ಕೈ
ಅಟೋಟಗಲಿಗೂ ಸೈ
ಶಕ್ತಿ ಯುಕ್ತಿ ಮುಕ್ತಿಗೆ ಕಾರಣದಾತೆ
ಸ್ತ್ರೀಶಕ್ತಿಗೆನ್ನಿ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಜೈ ಜೈ ಜೈ!





ಹೋಳಿ ಸಂಭ್ರಮ

ಸಾರ್ಥಕ್ ರಾವ್ , ೬ನೆ ತರಗತಿ, ಸೌಥ್ ಬ್ರನ್ಸ್ವಿಕ್ ಕನ್ನಡ ಶಾಲೆ

ವಿವಿಧ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ಎಲ್ಲರೊಡಗೂಡಿ ಆಚರಿಸುವ ಹಬ್ಬ ಹೋಳಿ. ಇದು ಯಾವುದೇ ಮೇಲು ಕೀಳನ್ನುವ ಬೇಧ-ಭಾವವಿಲ್ಲದೆ ಏಕತೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುವ ಹಬ್ಬವಾಗಿದೆ.

ಹೋಳಿ ಹಬ್ಬದ ಹಿಂದೆ ಅನೇಕ ಕಥೆ ಹಾಗೂ ಉಪಕಥೆಗಳು ಬೆಸೆದುಕೊಂಡಿವೆ. ಅದರಂತೆ ಇದನ್ನು ಕಾಮದಹನದ ಹಬ್ಬ, ಹೋಲಿಕಾ ದಹನದ ಹಬ್ಬವೆಂದೂ, ಅಲ್ಲದೆ ರಾಧಾ-ಕೃಷ್ಣ ಹಾಗೂ ಗೋಪಿಕೆಯರ ಒಡನಾಟವನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುವ ಹಬ್ಬವೆಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ವರುಷ ನಾನು ನನ್ನ ಗೆಳೆಯರೊಂದಿಗೆ ಬಗೆ- ಬಗೆಯ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಒಂದಾಗಿ ಸಂತೋಷದಿಂದ, ಹೋಳಿ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಿಸಿದೆನು. ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಮೀಟಿಂಗ್ ಇದ್ದ ಕಾರಣ ರಜೆ ಸಾರಲಾಗಿತ್ತು. ಅಂತೆಯೇ ವಸಂತ ಋತುವಿನ ಆಗಮನದ ಸೂಚಕವಾಗಿ ಹವಾಮಾನವು ಸುಂದರವಾಗಿದ್ದುದರಿಂದ, ಹೋಳಿ ಆಟವಾಡಲು ಬಹು ಸೂಕ್ತವಾದ ದಿನವಾಗಿತ್ತು. ನಮ್ಮ ಪಕ್ಕದ ಮನೆಯ ಗೆಳೆಯನ ಅಮ್ಮ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹಬ್ಬದ ಪ್ರಯುಕ್ತವಾಗಿ ಸಿಹಿತಿಂಡಿ ಮತ್ತು ತಂಪು ಪಾನೀಯವನಿತ್ತರು. ನನ್ನ ಅಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳೆಲ್ಲರಿಗೂ ರಂಗಿನ ಹಬ್ಬದ ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಇದರ ಆಚರಣೆಯ ಹಿಂದಿನ ಕಥೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿ ಹೇಳಿದರು. ಹೀಗೆ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಹಾಡು ಮತ್ತು ನೃತ್ಯದೊಂದಿಗೆ

ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಬಣ್ಣವನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಈ ರಂಗಿನ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಬಲು ಹುಮ್ಮಸ್ಸಿನಿಂದ ಆಚರಿಸಿದೆವು.

ಚಿತ್ರ ಕಲೆ: ಸಾರ್ಥಕ್ ರಾವ್





ಹೋಳಿ

ಶ್ರೀವಿದ್ಯಾ ಪ್ರಶಾಂತ್

ನವ ಚೈತನ್ಯವ ಹೊಮ್ಮಿಸುವ
ಬಣ್ಣದ ರಂಗಿನ ಹೋಳಿ
ಸದ್ಯಾವನೆಯ ಮನದಲಿ ಮೂಡಿಸಿ
ಐಕ್ಯತೆ ಸಾರುವ ಹೋಳಿ

ಕನಸುಗಳಿಗೂ ಬಣ್ಣವ ಹಚ್ಚುವ
ಕಾಮನ ಹಬ್ಬ ಹೋಳಿ
ಪ್ರೀತಿ-ಪ್ರೇಮದ ಚಿತ್ತಾರ ಬರೆದು
ಒಲವನು ಬೆಸೆವ ಹೋಳಿ

ಕೆಂಪು ಹಳದಿ ನೇರಳೆ ಗುಲಾಬಿ
ಬಣ್ಣಗಳೆಲ್ಲವು ಸೊಬಗು
ಜೀವನ ತುಂಬಾ ಸದಾ ತುಂಬಿರಲಿ
ಹೋಳಿ ರಂಗಿನ ಮೆರುಗು



ಮರಳಿ ಬಂತು ಹೋಳಿ

ಯಶವಂತ್ ಗಡ್ಡಿ

ಹೋಳಿ ಹೋಳಿ ಹೋಳಿ ಹೋಳಿ
ಹೋಳಿ ಮರಳಿ ಬಂತು ವರುಷ ಹೊರಳಿ

ಹೊತ್ತಾರೆ ಪೂರ್ವದಿ ಮಿತ್ರನರಚಿಹ ನೆತ್ತರೋಕುಳಿಯ
ಮುತ್ತುಗ ಮರದಮ್ಮೆಯರಳಿ ಹೊತ್ತಿದ ಹೂಗೊಂಚಲ
ರೆಕ್ಕೆ ಚಾಮರ ಬೀಸಿ ಪಾತರಗಿತ್ತಿ ಹೂಗಳ ರಮಿಸಿದೆ
ಮತ್ತೆ ಗರಿಗೆದರಿ ನವಿಲು ಕುಣಿದಿದೆ ಹಾಡಿದೆ ಕೇಳಿ -

ಏಳುಬಣ್ಣಗಳು ಕಲಿತ ಮುಗಿಲ ಮಳೆಬಿಲ್ಲು ಚಂದ
ಬಿಳಿಯಲಿ ಕೂಡಿ ಕೇಸರಿ ಹಸಿರು ರಚಿಸಿದವು ತಿರಂಗ
ಬೆರೆತು ಬಣ್ಣಗಳಾದವು ಭವ್ಯಭಾರತದ ಸಂಕೇತ
ಬೆರೆಸಿ ಕೈಯಲ್ಲಿಕ್ಕೆಯ ಸಾರಿರಿ ಭ್ರಾತೃತ್ವದ ಸಂದೇಶ!!





ಅನ್ನಿತಾ



ವಿಸ್ಮಿತಾ





ಸುಜನ ಪತ್ತುಮುಡಿ



ಉಮಾ ರಮೇಶ್





ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲಿನ ಬಣ್ಣದ ಪ್ರಭಾವ

ಉಷಾ ಕುಮಾರ್

ಈ ವಾಟ್ಸ್ ಆಪ್ ಹಾವಳಿ ಶುರುವಾದಾಗಿನಿಂದ ನನ್ನ ಫೋನ್ ಪ್ರತಿದಿನ ಮತ್ತೆ ಮರಣ ಮತ್ತೆ ಜನನ ಅಂತ ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಸಲವಾದರೂ ಐಸಿಯು ಗೆ ಹೋಗಿ ಬರುತ್ತೆ. ಆದರೂ ಪ್ರತಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಕಿಟಕಿ ಕಾಮಾಕ್ಷಮ್ಮನಂತೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏನು ನಡೀತಿದೆ ಅನ್ನೋ ಕುತೂಹಲ ಮಾತ್ರ ಕಡಿಮೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಎಷ್ಟೋ ಸಲ ನಾನು ಮಲಗಿ ಎದ್ದೇಳುವುದರೊಳಗೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಕಿಟಕಿಗೆ ಎಳೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಇಲ್ಲಾ ಅವರ ಕಿಟಕಿಯ ಹೆಸರು ಎಷ್ಟು ಸೆಳೆಯೋತ್ತೆ ಅಂದ್ರೆ ನಾನೇ ಅವರ ಕಿಟಕಿಗೆ ತೂರಿ ಏನಿರಬಹುದು ಅಂತ ನೋಡೋ ಕುತೂಹಲ. ಆ ತರಹ ಸೆಳೆದ ಒಂದು ಕಿಟಕಿ ಹೆಸರು "ಸನ್ಯಾಹಾರಿ ತಿಂಡಿಪೋತರು". ಕೆಲವು ಕಿಟಕಿಗಳ ವಾದವಿವಾದ ನೋಡಿ ನೋಡಿ ಸುಸ್ತಾಗಿದ ನನಗೆ, ಕಣ್ಣು ಹಾಗೂ ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಖುಶಿ ಕೊಡುವ ಈ ಗುಂಪು ತರ ತರವಾದ ಕರ್ನಾಟಕದ ಮೂಲೆ ಮೂಲೆಯ ಸ್ಥಳಗಳ ಎಲ್ಲಾ ಅಡಿಗೆಯ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುತ್ತಾ ಬಂತು. ನೀವು ಅಂದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಅದರಲ್ಲೇನಿದೆ? ಅಂತ. ಯೂ ಟ್ಯೂಬ್ ನಲ್ಲಿ ಏನು ಬೇಕಾದರೂ ಸಿಗುತ್ತೆ. ಆದರೆ ಈ ಕಿಟಕಿಯಲ್ಲಿ ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟವಾದದ್ದು ಕುತೂಹಲ ಕೆರಳಿಸುವ ವಿಧ ವಿಧವಾದ ಸವಾಲುಗಳು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ವಾರದಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆ ಬೆಣ್ಣೆ ತ್ಯಜಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು, ಪ್ಲಾಟಿನಂ, ಗೋಲ್ಡ್, ಬೆಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ತಗಡು ಎಂಬ ನಾಲ್ಕು ತರಹದ ವಿಭಾಗಗಳು. ಹೀಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ಸವಾಲು ನಮ್ಮ ಹೋಳಿ ಹಬ್ಬಕ್ಕೋಸ್ಕರ ವಾರದಲ್ಲಿ ಒಂದೊಂದು ದಿನ ಒಂದು ಬಣ್ಣದ ತರಕಾರಿ ಅಥವಾ ಹಣ್ಣನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು ಅವತ್ತಿನ ಅಡಿಗೆಗೆ. ಹೋಳಿ ಹಬ್ಬ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಆಚರಿಸಲು ಆಗದಿದ್ದರೂ ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಪದಾರ್ಥದಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸುವ ಅನ್ನುವ ಒಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಯೋಚನೆ ಬಂದದ್ದು ಅಮೃತ ಹಾಗು

ರಫುವಿಗೆ. ಹೋಳಿ ಸವಾಲು ಮಾರ್ಚ್ ೩ರಿಂದ ೮ ರವರೆಗೆ ದಿನಕ್ಕೊಂದು ಬಣ್ಣದಂತೆ ಕೆಂಪು, ಹಳದಿ, ಹಸಿರು, ನೇರಳೆ, ಬಿಳಿ, ಕೇಸರಿ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನುಪಯೋಗಿಸಿ ಮಾಡಿದ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಭಾವಚಿತ್ರ ತೆಗೆದು ಕಿಟಕಿಯಲ್ಲಿ ಲಗತ್ತಿಸುವುದು.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನನಗೆ ಅಡಿಗೆ ಮಾಡಲು ಬೇಜಾರು. ಪ್ರತಿ ದಿನ ಏನು ಮಾಡುವುದು ಅನ್ನೋ ತಲೆಬಿಸಿ. ಅದಕ್ಕೆ ದಿನಾ ಅಮ್ಮನನ್ನು ಕರೆಯುವುದು. ಏನು ವಾಡಿದ್ದಾರೆ ಅವರು ಅಂತ ಕೇಳುವುದು ಅದನ್ನೇ ಕಾಪಿ ಮಾಡುವುದು. ನನ್ನ ಮಕ್ಕಳು ಸದಾ ರೇಗಿಸುತ್ತಾರೆ, ಓ ಅಮ್ಮಮ್ಮನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇವತ್ತು ಇದನ್ನ ಮಾಡಿದ್ದ ? ಅಂತ. ನನಗೆ ಈ ಬಣ್ಣಗಳ ವಾರ ಬಹಳ ಖುಷಿ ಕೊಟ್ಟಿತು. ಪ್ರತಿ ದಿವಸ ಅಂಗಡಿಗೆ ಹೋಗಿ ಆ ದಿನದ ಬಣ್ಣದ ಪ್ರಕಾರ ತರಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಹಣ್ಣು ತರುವುದು, ನನ್ನ ಮಗನಿಗೆ ಮಿಂಚಂಚೆ ಕಳಿಸುವುದು ಮನೆಗೆ ಬೇಗ ಬರಲು ಹೇಳುವುದು. ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅಂದರೆ ಅವನಿಗೂ ಕುತೂಹಲ ಹುಟ್ಟಿಸಿದೆ. ಇವತ್ತು ಯಾವ ಬಣ್ಣ ಅಂತ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಮೊದಲು. ಅವನು ಬರುವ ಮೊದಲೇ ಅಡಿಗೆ ಮುಗಿಸಿ ಅದರ ಭಾವಚಿತ್ರ ತೆಗೆಯುವುದು, ನಮ್ಮ ಗುಂಪಿಗೆ ಕಳಿಸುವುದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಉಟದ ಫೋಟೋ ತೆಗೆಯುವುದು ನನಗೆ ಇಷ್ಟಇಲ್ಲ, ಅದು ನನ್ನ ಮಗಳ ಕೆಲಸ. ಆದರೆ ಈ ಹುಚ್ಚು ಬಣ್ಣದ ಅಡಿಗೆ ಮಾಡುವುದು ಫೋಟೋ ತೆಗೆಯುವ ಹುರುಪಿನಲ್ಲಿ ತಗಲಾಕಿಕೊಂಡಿತ್ತು. ನನ್ನ ಈ ಸಂಭ್ರಮ ನೋಡಿ ನನ್ನ ಮಗನಿಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯ, ಅಡಿಗೆ ಮಾಡಲು ಇಷ್ಟೊಂದು ಖುಷಿಯಾಗುತ್ತಿದೆ ಅಂತ. ತಿನ್ನುವ ಮೊದಲು ಫೋಟೋ ತೆಗೆದೆಯಾ ಅಂತ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದ. ನನಗೆ ಮಜಾ ಮಾಡು ಅಂತ ಹುರಿದುಂಬಿಸುತ್ತಿದ್ದ.



ನಾನು ನನಗೊಬ್ಬಳಿಗೆ ಈ ಹುಚ್ಚು ಅಂದುಕೊಂಡರೆ, ಹರಿತ ಭಾಸ್ಕರ್ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ೪.೦೦ಕ್ಕೆ ಎದ್ದು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿ ೫:೩೦ಕ್ಕೆ ಅಡಿಗೆ ಮುಗಿಸಿ ನಾವೆಲ್ಲಾ ಏಳೋದೇ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದಳು ಅವಳು ಮಾಡಿದ ಅಡಿಗೆಯನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲು. ಅಮ್ಮತ ಪ್ರತಿ ಪ್ರದಾರ್ಥಕ್ಕೆ ಅದರ ಹೆಸರನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಿದ್ದಳು, ನಾಗಶ್ರೀ ಅಡಿಗೆ ಇರಲಿ ಬಣ್ಣದ ಪಾನೀಯ, ಬಾಳೆ ಎಲೆಯ ಮೇಲೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿರಬಹುದು, ಉಷಾ ಮಗಳಿಗೆ ಮಾವಿನ ಹಣ್ಣಿನ ಐಸ್ ಪಾಪ್ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದು, ಉಮಾ ರಾಯಸಂ ಅಂತೂ ಅಡಿಗೆ ಇರಲಿ, ಪ್ರತಿ ಪ್ರದರ್ಶನ ಅದೇ ಬಣ್ಣದ ಬಟ್ಟೆಯ ಮ್ಯಾಚಿಂಗ್ ನಿಂದ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಬ್ಬ ಕೊಡುತ್ತಿತ್ತು. ಈ ಸವಾಲು ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಇರಲಿ, ಗ್ರೀಷ್ಮ ಹೇಳಿದಂತೆ ಮಕ್ಕಳು ಕೊಡ ಗಮನಿಸಲು ಶುರು ಮಾಡಿದರು. ನಮ್ಮ ಈ ಒಂದು ಪ್ರಯೋಗ ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕುತೂಹಲ ಮೂಡಿಸಿತು. ಹಾಗೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು, ಬಣ್ಣಗಳ ವಿಶಿಷ್ಟತೆ. ಅವರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಸಿದ್ದು ಒಂದು ಅದ್ಭುತವಾದ ಕೆಲಸವೇ ಸರಿ. ಈ ಸವಾಲಿನಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಸೌಮ್ಯ, ಸಂಧ್ಯಾ, ಸ್ವಾತಿ, ವಸು,

ಸುಷ್ಮಾ, ಶ್ರೀವಿದ್ಯಾ, ದೀಪ್ತಿ, ಸವಿತ, ಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಉಷಾ ನರೇಂದ್ರ ನಮ್ಮ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಾದರೆ, ಇನ್ನು ನಮ್ಮ ನಳ ಮಹಾರಾಜರಾದ ಸುನೀಲ್, ರಾಮು, ಶೇಖರ್ ಕೂಡ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದು ಬಲು ಖುಷಿ ಕೊಟ್ಟ ವಿಷಯ. ಇನ್ನೂ ಸುಮಾರು ಉತ್ಸಾಹಿಗಳು ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.

ಇದೆಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಬಲು ಸಂತೋಷ ಕೊಟ್ಟ ವಿಷಯ ಅಂದರೆ ರಘು ನಾವು ಆಯಾ ದಿವಸ ಮಾಡಿದ ಅಡಿಗೆಯ ಫೋಟೋ ಕೊಲಾಜ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದು. ಅಬ್ಬಾ ಇದೆಷ್ಟು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಬ್ಬವಾಗಿತ್ತು ಅಂದರೆ ಈಗಲೂ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಟ್ಟಿದಂತೆ ಇದೆ. ಬಣ್ಣಗಳ ಆಹಾರದ ಉಪಯೋಗ, ದೇಹಕ್ಕೆ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನ, ನಾವು ಬಳಸಬೇಕಾದ ಪದಾರ್ಥ, ಹೀಗೆ ವಿಷಯಗಳು ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಇದೆ ಅನ್ನೋ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿದ ನಮ್ಮ ಈ ಗುಂಪಿನ ರಾಯಭಾರಿಗೆ ನನ್ನ ನಮಸ್ಕಾರಗಳು. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಾವೆಲ್ಲಾ ಒಂದೇ ಕುಟುಂಬದವರು ಅನ್ನೋ ಭಾವನೆ ಮೂಡಿಸಿದ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮ ಹಾಗೂ ರಘು ಅವರಿಗೆ ನನ್ನ ಅನಂತಾನಂತ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.





ಅಳಿವು (Extinction) - ಕಳಕಳಿ

ರೋನಕ್ ಹುನಶಿಮರದ

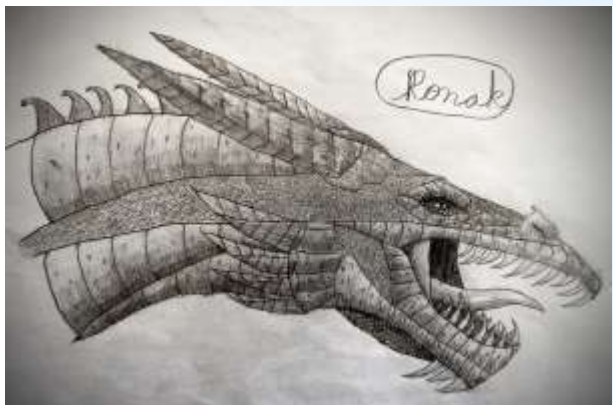
ಪ್ರತಿದಿನ ಸರಿಸುಮಾರು 175 ಜಾತಿಯ ಜೀವಿಗಳು ಅಳಿದುಹೋಗುತ್ತವೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಂತೂ, ಪ್ರಕೃತಿಯು ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ ಈ ಅಳಿವು ಸುಮಾರು 1000 ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಆಗಿದೆ. ಡೈನೋಸಾರ್‌ಗಳ ಅಳಿವಿನ ನಂತರ ಇಂದಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಕೆಟ್ಟದಾಗಿದೆ! ಇಂದು ನಮಗೆ ಕಾಣಿಸಿರುವ ಸಾವಿರಾರು ಪಳೆಯುಳಿಕೆಗಳು ಆಗ ಬದುಕಿದ್ದ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಡೈನೋಸಾರ್‌ಗಳು ಎಂದು ಎಣಿಸಿದರೆ ಮೈ ಜುಮ್ಮೆನುತ್ತದೆ ಅಲ್ಲವಾದರೂ ಅಂದೇ ಸತ್ತು ಹೋದವು, ಇಂದು ಅದೇ ಕಥೆ ಹಲವಾರು ಜೀವ ಪ್ರಭೇದಗಳಿಗಾಗುತ್ತಿದೆ.. ಅವುಗಳ ಅಳಿವು ಎಲ್ಲೋ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿದೆ ಎಂದು ಕೇಳುವುದು ಸಾಕಷ್ಟು ಆತಂಕಕಾರಿಯಾಗಿದೆ! ನೆನಪಿಡಿ, ಒಂದೇ ಪ್ರಭೇದದಲ್ಲಿ, ನೂರಾರು, ಸಾವಿರಾರು, ಲಕ್ಷಾಂತರ ಅಥವಾ ಬಹುಶಃ ಶತಕೋಟಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿವೆ, ದಿನವೂ ಸುಮಾರು 175 ಪ್ರಭೇದಗಳು (species) ಅಳಿದುಹೋಗುತ್ತವೆ, ಇದರರ್ಥ ಪ್ರತಿದಿನ ಸುಮಾರು 3 ಶತಕೋಟಿ ಜೀವಿಗಳು ಸಾಯುತ್ತವೆ. ಪ್ರತಿ ದಿನ!

ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ನಾವು ಇನ್ನೂ ಪತ್ತೆ ಮಾಡದ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಸಹ ಇವೆ, ಸಮುದ್ರದ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಪತ್ತೆಯಾಗದ ಜೀವರಾಶಿ (zooplankton) ಹಿಡಿದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಭೇದದ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿಗಳವರೆಗೆ ಇರಬಹುದು. ಸಾಯುವಂತಹ ಈ ಕೆಲವು ಜೀವಿಗಳು, ಜೀವನದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲೂ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಗತಿಯ ರಹಸ್ಯಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಬಹುದು. ಅಳಿವಿನಂಚಿನಲ್ಲಿರುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜೆಲ್ಲಿ ಮೀನುಗಳಂತೆ ಗೋಚರಿಸುವ ಟ್ಯುರಿಟೋಪ್ಸಿಸ್ ಡೊಹ್ರ್ನಿ (Turritopsis Dohrnii) ಅಥವಾ ಅಮರ ಜೆಲ್ಲಿ (immortal jellyfish) ಮೀನುಗಳಾಗಿರಬಹುದು. ಇಂದು ಅಳಿಯುತ್ತಿರುವ ಈ ಪ್ರಭೇದವು ಶತಮಾನಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ಅವಿಷ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಅಥವಾ ಅದು ಅಳಿವಿನಂಚಿನಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ಜಾತಿಯ ಕೋಳಿಯೂ ಆಗಿರಬಹುದು, ಇದರ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಸಹ ಅಷ್ಟೇ ಅಗೋಚರ. ಕೇವಲ ಒಂದು ಪ್ರಭೇದದ ನಾಶದಿಂದ ನಾವು ಅವಲಂಬಿಸಿರುವ ಸಾವಿರಾರು

ಪೌಂಡ್‌ಗಳಷ್ಟು ಆಹಾರವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಬಹುದು. ಗಿಡ ಮರಗಳ ಪರಾಗ ಸ್ಪರ್ಶ ಆಗದಿರಬಹುದು. ಯಾವುದೇ ಅಳಿವು ಆಗುವುದು ಹಾನಿಕಾರಕ. ಇದೆಲ್ಲದರಿಂದ ನಾವು ನಮ್ಮ, ಅಂದರೆ ಮಾನವರ ನಿರ್ನಾಮ ದೆಡೆಗೂ ಸಾಗುತ್ತಿದ್ದೇವೆಯೇ ಏನು?

ಈ ಅಳಿವುಗಳು ನಮ್ಮ ಜೈವಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ದೊಡ್ಡ ನಷ್ಟವಾಗಿದೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಂಕುಲವೂ ನಶಿಸಿದಂತೆ, ಅದನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುವ ಇತರರು ಸಹ ವಿಫಲರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಭೂಗೋಳ, ಜಲಗೋಳ ಮತ್ತು ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಅದರೊಂದಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ, ಪೂಫ್....!! ಜೀವಿಲ್ಲ, ಗಾಳಿಯಿಲ್ಲ, ಅಗತ್ಯ ಅಂಶಗಳಿಲ್ಲ, ಸಮತೋಲನವಿಲ್ಲ! ಸಮತೋಲನವಿಲ್ಲದೆ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ಜೀವನವು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಜೀವನವು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂದಾಜು 8.7 ದಶಲಕ್ಷ ಪ್ರಭೇದಗಳು ಇರುವುದರಿಂದ ಇದು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅವು ವೇಗವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ, ನಮಗೆ ಕೇವಲ 49,714 ದಿನಗಳು ಮಾತ್ರ ಉಳಿದಿರಬಹುದು. ಅದು ಸುಮಾರು 136 ವರ್ಷಗಳು! ಖಚಿತವಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಬದುಕುಳಿಯಬಹುದು, ಆದರೆ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆ?

ಇದು ಮುಂದುವರಿದರೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿದಿನ ಇದೇ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಜೀವಿಗಳು ಸಾಯುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಭೂಮಿಯು ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಕಲ್ಲಿನ, ನಿರ್ಜೀವವಾದ ಸುಡುವ ತುಂಡಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುತ್ತದೆ. ಶತಕೋಟಿ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಇದ್ದಂತೆಯೇ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ವಿಶ್ವ ಕೊಳೆಯುವ ಮಣ್ಣು ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ!!!





ಪುರುಷಾರ್ಥ ಸಾಧನ

ಬಿ.ಜಿ. ನಾಗೇಶ್ ರಾವ್

ಮಾನವರು ಸಾಧಿಸಲು ನಾಲ್ಕು ಪುರುಷಾರ್ಥ ಅಥವಾ ಗುರಿಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳೇ ಧರ್ಮ, ಅರ್ಥ, ಕಾಮ ಮತ್ತು ಮೋಕ್ಷ .

ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಮೊದಲ ಗುರಿಯೇ ಧರ್ಮ ಧರ್ಮ ಎಂದರೇನು, ಅದರ ಲಕ್ಷಣಗಳೇನು ಎಂದು ಈ ಮಂತ್ರ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.

"*ಧೃತಿ ಕ್ಷಮಾ ದಮ ಅಸ್ತೇಯ ಶೌಚ ಇಂದ್ರಿಯ ನಿಗ್ರಹ ಧೀ ವಿದ್ಯಾ ಸತ್ಯ ಆಕ್ರೋಧಃ ದಶಮಾಂ ಧರ್ಮ ಲಕ್ಷಣಂ*"

- ಧೃತಿ ಎಂದರೆ ಧೈರ್ಯ ಆದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಯ ವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.
- ಎರಡನೇ ಗುಣವೇ ಕ್ಷಮೆ-ಇತರರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ , ತನ್ನನ್ನೂ ಕ್ಷಮಿಸಿ ಕೊಂಡು ಮುಂದುವರಿದರೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ.
- ಮೂರನೆ ಗುಣವೇ ದಮ ಮನಸಿನಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಕಾಮ ಕ್ರೋಧಗಳನ್ನು ತಡೆಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ
- ನಾಲ್ಕನೇ ಗುಣವೇ ಅಸ್ತೇಯ ಅಂದರೆ ಕದಿಯದೇ ಇರುವುದು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಂದ ಕದಿಯುವುದು ವಂಚನೆಯೇ ಸರಿ. ಇದು ವಸ್ತುಗಳ ಕಳ್ಳತನವಾಗಬೇಕೆಂದೇನಿಲ್ಲ.. ಐಡಿಯಾಗಳ, ಉದ್ದೇಶಗಳ, ಗೆಲುವಿನ ಹಿರಿಮೆಯನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಂದ ಕಸಿಯುವುದೂ ಕಳ್ಳತನವೇ ಸರಿ
- ಐದನೇ ಗುಣವೇ ಶೌಚ ಅಂದರೆ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಶಾರೀರಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಜೊತೆಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯೂ ಬೇಕು ಆಗಲೇ ನೆಮ್ಮದಿಯ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ. ಕರೋನಾ ವೈರಸ್ ನ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಶಾರೀರಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚುಹೇಳುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ . ಆದರೆ ಮನಸನ್ನು ಶುಭ್ರವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಈ ಲಾಕ್ಡೌನ್ ಗೆಲ್ಲಲು ಅಷ್ಟೇ ಅವಶ್ಯಕ.
- ಆರನೆಯ ಗುಣವೇ ಇಂದ್ರಿಯ ನಿಗ್ರಹ ಅಂದರೆ ಕಡಿವಾಣ ವಿಲ್ಲದ ಕುದುರೆ ತರ ಇಂದ್ರಿಯ ಗಳನ್ನು ಬಿಡಬಾರದು ಅವುಗಳನ್ನು ಹತೋಟಿ ಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಇತಿ ಮಿತಿ ಯೊಳಗೆ ಬದುಕುವುದು ಜಾಣತನ
- ಧೀ ಅಂದ್ರ ಮೇಧಾ ಶಕ್ತಿ ಅಂದ್ರ ವಿವೇಕ-ಸಾರಾ ಸಾರಾ ವಿವೇಚನೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಯಾವ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ
- ವಿದ್ಯೆ ಎಂದರೆ ಜ್ಞಾನ ಅದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಏನೂ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಜ್ಞಾನಕ್ಕಿಂತ ಮಿಗಿಲಾದು ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ.
- ನಂತರದ ಅತಿ ಮುಖ್ಯ ಗುಣವೇ ಸತ್ಯ- ಸತ್ಯ ಮಾರ್ಗ ದಲ್ಲಿ ನಡೆದರೆ ಸಿದ್ಧಿ
- ಆಕ್ರೋಧಃ ಸಿಟ್ಟು, ಅದರಲ್ಲೂ ಮುಂಗೋಪ ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಕ್ಷಣ ಮಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡಬಲ್ಲದು. ಶಾಂತ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಮಾತ್ರ ಗುರಿ ತಲುಪಲು ಸಾಧ್ಯ

ಈ ಹತ್ತು ಗುಣಗಳನ್ನು ಅನುದಿನವೂ ಪಾಲಿಸುವುದೇ ಧರ್ಮ.

ಎರಡನೇ ಪುರುಷಾರ್ಥವೇ ಅರ್ಥ ಅಂದ್ರ ಹಣ ಹಣವಿಲ್ಲದೇ ಬದುಕಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ವಿದ್ಯೆ ಕೂಡಾ ಸಂಪತ್ತೆ ವಿದ್ಯೋಬುದ್ಧಿ , ವಿವೇಕ ಎಲ್ಲವೂ ಹಣವೆಂದೇ ತಿಳಿದು ವ್ಯವಹರಿಸುವುದು ಜಾಣತನ. ಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಅರ್ಥದ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕಾಮ ಮೋಕ್ಷ ವನ್ನು ಸಾಧಿಸಬೇಕು. ಧರ್ಮದಿಂದ (ನ್ಯಾಯವಾಗಿ) ಅರ್ಥ ಅಂದ್ರ ಹಣವನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಿ ಅದನ್ನು ಸದ್ವಿನಿಯೋಗ ಮಾಡಿ ವೈಯುಕ್ತಿಕ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸುಖ ಶಾಂತಿ ಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು.

ನಾಲ್ಕನೇ ಪುರುಷಾರ್ಥ ಕೊನೆಯದು ಹಾಗೂ ಮುಖ್ಯವಾದುದು ಮೋಕ್ಷ ಅಥವಾ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ. ಈ ಗುರಿಯೇ ದೇವರ ಕೃಪೆ. ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವತಂತ್ರನೆಂದರೆ ದೇವನೊಬ್ಬನೇ. ಅವನ ಜೊತೆಗೆ ನಾವು ಕೂಡಾ ಸ್ವತಂತ್ರತೆಯ ಬದುಕು ಸಾಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಮಾನವ ಸಹಿತ ಈ ಜಗತ್ತಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಜೀವಿಯೂ ಈ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿವೆ. ಇಲ್ಲಿ ಸಲ್ಲದವರು ಅಲ್ಲಿ ಸಲ್ಲವರೇ ಎಂಬಂತೆ ನಮ್ಮ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ಇದ್ದೇ ಸಾಧಿಸಬೇಕು. ಅದಕ್ಕೆ ದೇವರ ಅನುಗ್ರಹ ಖಂಡಿತ ಇರುತ್ತದೆ ಆದರೆ ನಾವು ನಡೆಯುವ ದಾರಿ ಧರ್ಮದ ದಾರಿ ಆಗಿರಬೇಕು. ಆಗ ಎಲ್ಲರ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವೂ ಸಾಧಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತೆಯೇ ಸಮಾಜದ ರಾಷ್ಟ್ರದ ವಿಶ್ವದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವೂ ಸಾಧಿತವಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸರ್ವೇ ಜನ ಸುಖೀನೋ ಭವಂತು ಎಂಬಂತೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಲಿ ಎಂಬುದೇ ಎಲ್ಲರ ಹೃದಯದ ಬಯಕೆ. ಕರೋನಾ ವೈರಸ್ ನಿಂದ ಜಗತ್ತು ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದೆ. ಧೈರ್ಯಗಡದೇ, ತಾವೂ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿದ್ದು, ಆಪ್ತರ, ಮಿತ್ರರ, ನೆರೆಹೊರೆಯವರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮದಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಮವಾಗಿ ಭಾಗಿಯಾಗಿ, ಕೈಲಾದಷ್ಟೂ ನೆರವಾಗಿ, ಸಮಾಜಮುಖಿಯಾಗಿ ಎಲ್ಲರ ಒಳಿತನ್ನು ಬಯಸಿದಲ್ಲಿ ನಾವು ತಾವೇ ತಾವಾಗಿಯೇ ಈ ಪುರುಷಾರ್ಥ ಸಾಧನದಲ್ಲಿ ಒಂದೆರಡು ಮೈಲಿ ಮುಂದೆ ಹೋದೇವು.

ನವ ಜೆರ್ಸಿಯ ನವ ಹಸಿರು ನವ ಹೂ

ಛಾಯಾಚಿತ್ರ ಕೃಪೆ: ಶ್ರೀವಿದ್ಯಾ ಪ್ರಶಾಂತ್



